

سعر العدد مع الهدية

300

فرنس

العدد
٣٨١

بالبول
مجلة الأبطال

مع العدد هدية تعليمية من



سلاح التلميذ

كتاب هدية مجانية

٥٢
صفحة

في كتاب هذا الأسبوع :

العدد الرابع من :

قصة مغامرات في أعماق البحار

المقرررة على الصف الخامس

الابتدائي ..

وقصة على مبارك المقرررة على

الصف السادس الابتدائي

ماذا تعرف عن

كرة القدم

جورج

الآن بالمكتبات

سلسلة كتب و CD

ساح التلميذ

علامة مضيئة على طريق التعليم في مصر

طبعت جديدة معدلة طبقاً للتعديلات التي أقرتها الوزارة لهذا العام

2006



في جميع المواد للصفوف الابتدائية

المؤسسة
العربية الحديثة
للطباعة والنشر والتوزيع بالقاهرة والإسكندرية



أهلاً وسهلاً

عيوب الآخرين..



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة

محمد عهدي فضلي

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير

حسام الدين محمود

إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بيلبول ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

سعر النسخة

بدون الهدية

مصر ٢٠٠ قرشاً

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم الجزائر ١٠٠
دينار البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤
ريالات الإمارات ٤ درهم سلطنة
عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية
١٢٥ ريال فلسطين والصفة ٦٠ سنت
الملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠
دينار اليونان ٤٠٠ درخمة -
أمريكا ٤ دولارات - تركيا
٧٣ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٩٠٤ جنيهاً مصرياً
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً
دول أوروبا واتحاد البيريد
الافريقي ١١٤ دولاراً أمريكياً
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولاراً أمريكياً اليابان وأستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك لأمر: أخبار
اليوم ٣٠٠ (أ) شارع الصحافة
القاهرة جمهورية مصر العربية



المشي أثناء النوم

حالة يقوم أثناءها شخص في
حالة يقظة جزئية بأنشطة
متنوعة . يكتفى معظم من
يمشون أثناء نومهم بالجلوس
في الفراش أو بالوقوف
بجواره ، ويقوم بعضهم بالمشي
بالفعل ، وتأتي فئة منهم
بحركات أكثر تعقيداً . ينتشر
المشي أثناء النوم في الأطفال
بصورة أكبر من انتشاره بين
الراشدين ، ويمشي معظم
الناس أثناء نومهم عند
مرورهم بفترات من انشغال
البال والتوتر ويندر حدوثه
أثناء الأحلام ولا يستطيع
معظم من يمشون أثناء
نومهم تذكر الأنشطة التي
قاموا بها بعد استيقاظهم ..
لا يسبب المشي أثناء النوم
لمصاحبه أو لغيره الضرر وإن
كان الماشي معرضاً للإصابة
في حالة سقوطه من نافذة أو
اصطدامه بعائق في طريقه .
ولا ينال المصاب بهذه الحالة
أى ضرر إذا ما أوقف

رانا محمد شيخون
٨ سنوات / القاهرة

الكثير منا ينشغل بعيوب الآخرين ويحاول إصلاحها ، وهذا أمر
جميل ومحمود بشرط أن يبدأ هو بنفسه ويصلح عيوبه أولاً .. لأن
الإنسان الذى يعجز عن إصلاح نفسه أكثر عجزاً عن إصلاح غيره
.. وهذه آفة كبيرة حذرنا منها القرآن الكريم فى قوله تعالى :
« تأمرون الناس بالبر وتنسون أنفسكم وأنتم تتلون الكتاب أفلا
تعقلون » .. تعالوا بنا أيها الأصدقاء نبداً بأنفسنا فنهديها
بالطاعة ونعوذها بالقناعة ونمتنع عن المعاصى ونقبل على
الطاعات ثم نبداً بعد ذلك بإصلاح الآخرين .. فقد قال أحد
الحكماء " لا تتبرم بالجلد المتراكم على عتبة جارك قبل أن تزيل
ما تراكم على عتبة بابك أولاً .. " وقال آخر « سوف لا أتكلم بسوء
عن أحد ، بل سأتكلم عن الخير الذى أعرفه فى كل إنسان ، وهكذا
نرى أن الانشغال بحصر ومعرفة عيوب الناس ينسينا أن نلاحظ
أنفسنا ونراقبها .. كما إنها عادة غير محمودة أن نراقب الآخرين
لنعرف عيب كل واحد منهم ونذكره به كلما رأيناه .. إن هذا الأمر
يعد تدخلاً فى شئونه وكما لا ترضى أن يتدخل أحد فى شئونك
فلا تقحم نفسك أنت الآخر فى شئون الآخرين .. إلا إذا طلب
واحد منهم مساعدتك فى أمر ما .. هنا الأمر يختلف تماماً
وعليك أن تمد له يد المساعدة طالما كان فى إمكانك ذلك .. وسوف
يرد لك هذا الصديق مساعدتك فى يوم من الأيام فنحن نعيش
فى مجتمع واحد ولا يستطيع أى واحد منا أن يعيش بمفرده
بمعزل عن الآخرين

مؤنس زهيرى



نادى الأصدقاء



إحتفل الصديقان أحمد وزياد محمد أحمد عبد الحكيم بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصديقين السيد وعبد الرحمن محمود يحيى بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو محمد عبد الواحد وأسرة مجلة الأبطال تمنى لهما الصحة والسعادة



أطفأ الصغير عبد الله محمد رجب شمعة عيد ميلاده فى جو عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تمنى الصحة والسعادة لـ عبد الله



إحتفلت أسرة الصغير محمد حسن بمولده فى حفل عائلى شاركة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من تيته فاطمة وجدو فاروق وخالتو الفت وإيناس وخالو أحمد وعمو حمادة وعمتو سهام وتيته إبتسام وحسين وجدو حسين وجدو إسماعيل جعله الله قرة أعينهم



أجمل التهاني من بابا وماما وجدو محرم وتيته للأمورة مريم ويوسف محمد محرم بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصديقين عبد الرحمن وخالد تامر وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو محمد صلاح الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقة ورد من صديق المجلة محمد عبد المحسن الزيات لأجمل عروسين ريم محمود صالح وأحمد حسين محمود بمناسبة زفافهما السعيد وتهنئة من الأستاذ عبد الرحيم وعبد الكريم وعبد المحسن الزيات وياسر ومحمد عبد اللاه والدكتور أحمد حلمى وجميع الأهل والأصدقاء بسوهاج مع تمنيات الجميع لهما بحياة سعيدة وبالرفاء والبنين



إحتفل الأصدقاء إسرائ ومصطفى وأحمد جابر حسين بعيد ميلاهم وشاركهم الأهل والأصدقاء فرحتهم وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



A close-up photograph of a young girl with light brown hair, smiling. She is wearing a purple tiara and a headband with a rainbow-colored band. The background is a textured blue.

[illegible]

أرضي

09009170



أجمل التهاني
القلبية من دنيا
محمد للعمة أرزاق
طنطاوى بمناسبة
نجاحها فى
بكالوريوس التجارة
بتقدير امتياز
وتتمنى لها التقدم
والازدهار وتهنئة
خاصة من زينب
وسيدة ونجاح

درد





محمد فتحى
 فهمى إحتفل بعيد
 ميلاده فى جو
 عائلى شاركة الأهل
 والأصدقاء هذه
 المناسبة وتهنئة
 خاصة من بابا
 وماما عيد ميلاد
 سعيد يا محمد



أجمل التهاني
القلبية من بابا
محمد وماما
للصغير حسام
محمد الصديق
بمناسبة عيد ميلاده
الأول وتهنئة من
أسرة المجلة مع
الدعوات له
بالصحة والسعادة



اجمل التهاني القلبية من حذيفة وسراج عصام
الدين وبابا وماما وكل الأسرة للأميرة مريم
بمناسبة عيد ميلادها الثاني ألف مبروك.

Uganda

2222
2200



درد



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأصدقاء شاهنده وشهد ومحمد أحمد حمدان في حفل عائلي وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع له بحياة سعيدة ومستقبل مشرق.



أجمل التهاني
القلبية من بابا
سيد وماما وجميع
أفراد العائلة
للأميرة نورا سيد
عمر بمناسبة
عيد ميلادها الرابع
عيد ميلاد سعيد.

أطفأ الصفيير
إبراهيم سيد دياب
شمعة عيد ميلاده
الأول في حفل
عائلي وتهنئة حارة
من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك.

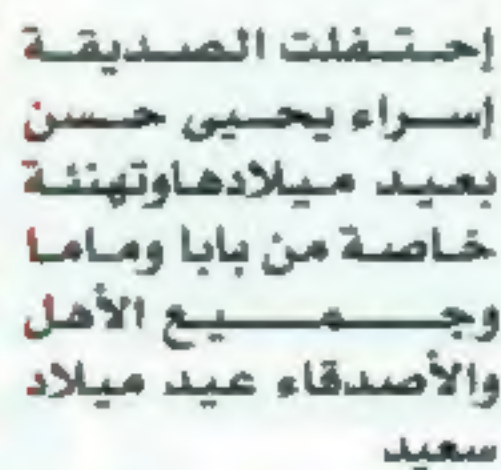
أرسلت أسيرة
الصفير سيف
الدين يسرى
صورته ليشارك
أصدقاء مجلة
الأبطال الصغير
فرحته بعيد ميلاده
الأول ويصبح من
أصدقاء المجلة الفم
بروك وعقبال ١٠٠
سنة يا سيف

تهنئة من جدو
وتيته أم تامر وتيته
أم جمال وبابا
وماما وعمو جمال
وتامر وحمادة
وجدو حسين
وجميع الأهل
والأصدقاء للصغير
زياد أحمد ربيع
بمناسبة المولد
السعيد ألف
مبروك



الأمورة منار إسلام
كامل احتفلت
بعيد ميلادها
وتهنئة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر جديد
يا منار

احتفلت أسرة
الصديقة رؤى أشرف
عبد السلام
بعيد ميلادها
الخامس وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وخالو أحمد شوقي
عيد ميلاد سعيد.



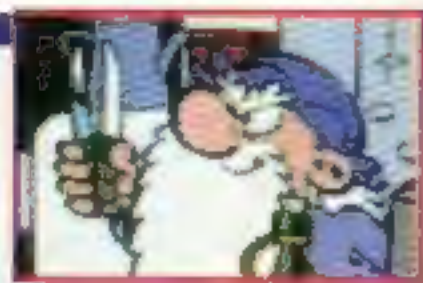
أجمل باقة ورد من صديق المجلة زياد محمد السيد للعروسين
أسامة محمد وعروسة أميرة محمد بمناسبة الخطوبة السعيدة
مع التمنيات لهما بحياة سعيد وعقبال الزفاف

[illegible]

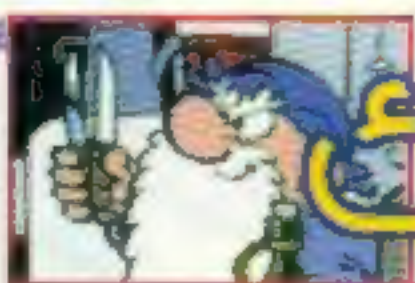
أجمل الرنات الجديدة

أرضي
09009100
محمول
5666

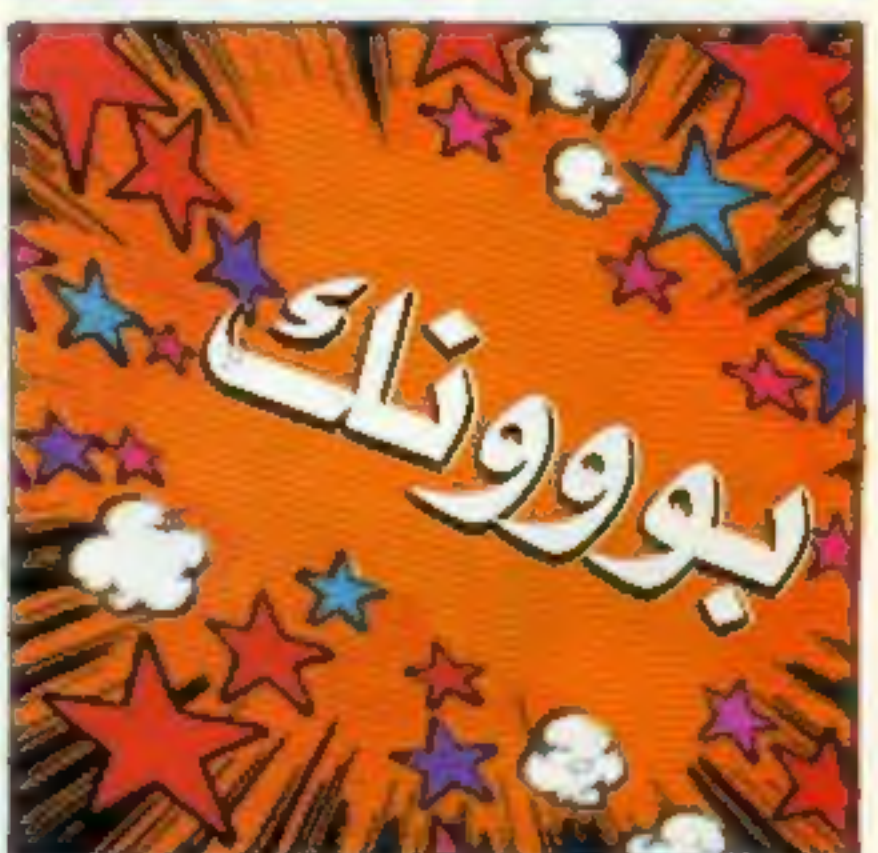
رَبِّهِمْ



صداقة غريبة



فركونك





كارنوبون



★ minna no tabō ★
MADE IN JAPAN



أجمل الرنات الجديدة

أضئ

09000752

محمول

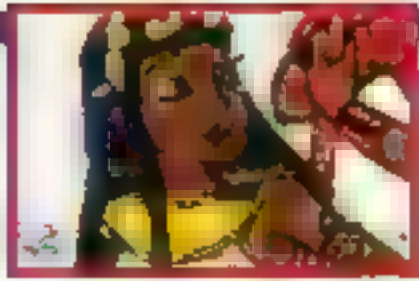
4501



تايو

تابو ذكى جدا فى
جميع تصرفاته وهو
فى نفس الوقت
شخصية مرحة.. وهو
إنسان شريف وعنده
أخلاق حميدة ولا
يقدم على شئ خطأ
أو عيب واستقامته
ووضوح تصرفاته
وأسلوبه فى إنجاز
الأمر يكسبه العديد
من الأصدقاء لكنه
أحيانا يصاب بالفرح
من أمور معينة وعيد
ميلاده فى ٥ مايو.





ملخص نجح آمنون بمساعدة التماسيح في بحيرة التماسيح من الوصول إلى العشب الأحمر كما ساعده هو وأمحتب في انقاذهم من رجال سميكر الذين كانوا يسعون وراءهما لقتلهما.

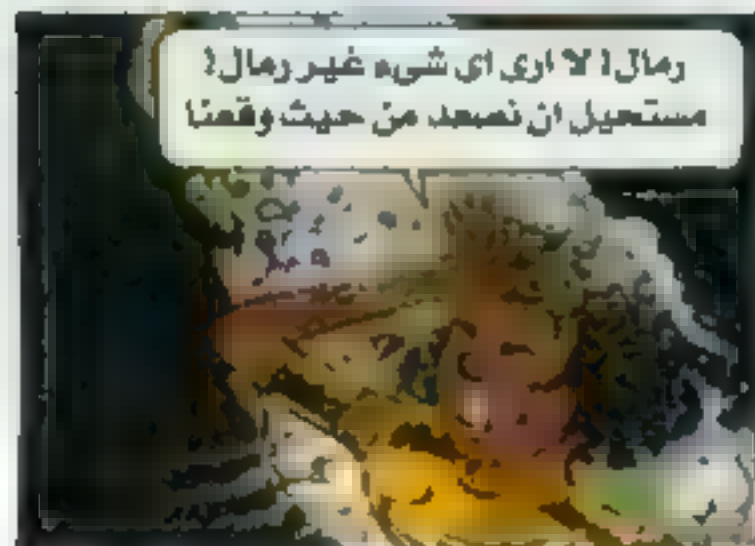
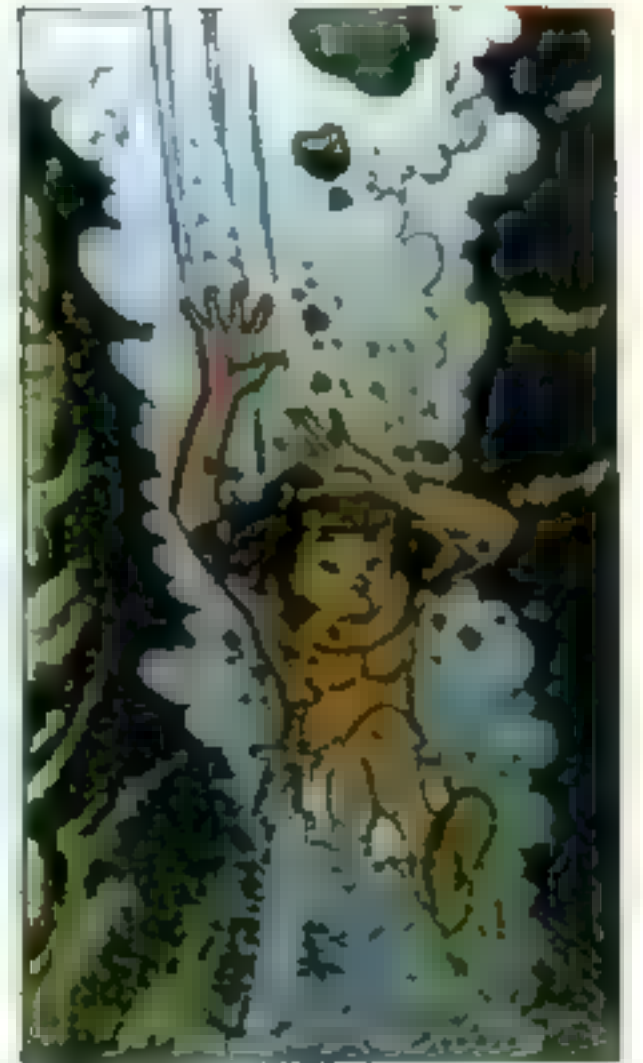


أين نحن؟

لا أعرف بالتحديد ولكن
بدون شك هي بئر عميق
يحتوى على مقبرة
قديمة!



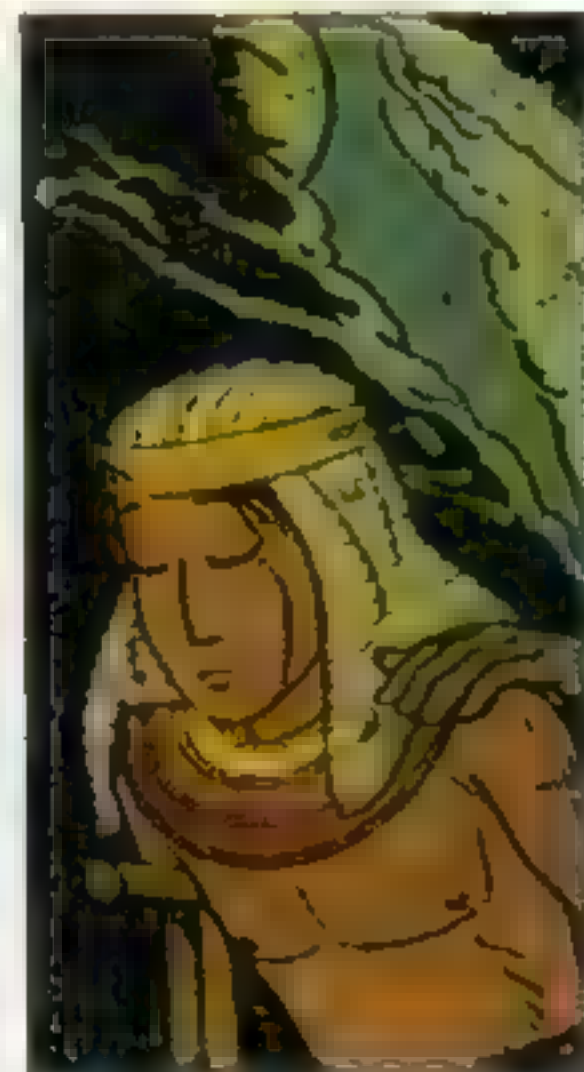
سالم



رمال! لا اری ای شیء غیر رمال!
مستحیل ان نصلح من حیث وقعنا



أاحتجب.. أنا أسفد.. أنا لم أقصد أن
أصرخ في وجهك.. والآن هل تساعدني
في البحث عن حل للخروج من هنا؟



أنا اسف... لقد فعلت
اتزانى؟



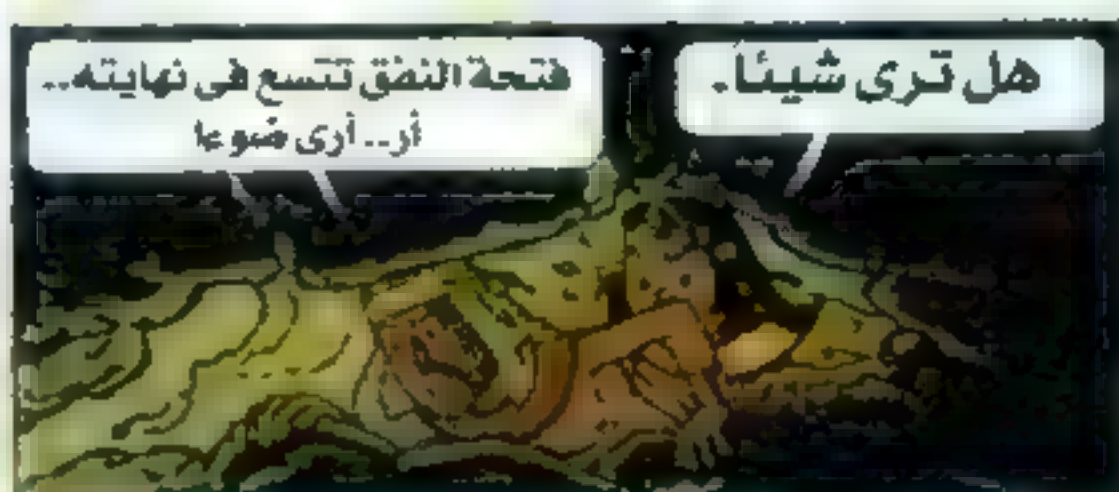
كل هذا بسببك.. كان عليك ان ترى أين تضع قدمك



وفجأة..



يا امان التلق يزدا د ضيقا.



هل قري شيئا.

فتحة النطق تتسع في نهايته..
أرى.. أرى ضوئا



طبعاً.. أنظري يا امون.. يوجد نفق هناك، هل تحب أن تجربيه.

طوبى



أمون

وبدون تمهيد وجد أمون وأمحبب نفسهما في مكان فسيح جدا مضاء بضياء ضعيفة عن طريق فتحة في سقف المكان وإلى جانبيهما برز من الحائط حجر صوان ضخم مصقول بدقة شديدة من جميع جوانبه.



ماذا حدث؟ لقد اختفى الثعبان!

اعتقد انه كان مجرد وهم!

هل... هل تصعد؟

إبعد عنا ولا تقتلتك
بسيقي السحري!



أمون! احترس!
التابوت



ثم خطى أمون خطوة واحدة إلى
الامام



ما هذا؟ هذه رمال
ناعمة؟

أنظر.. الرمال متساوية
تحت التابوت!

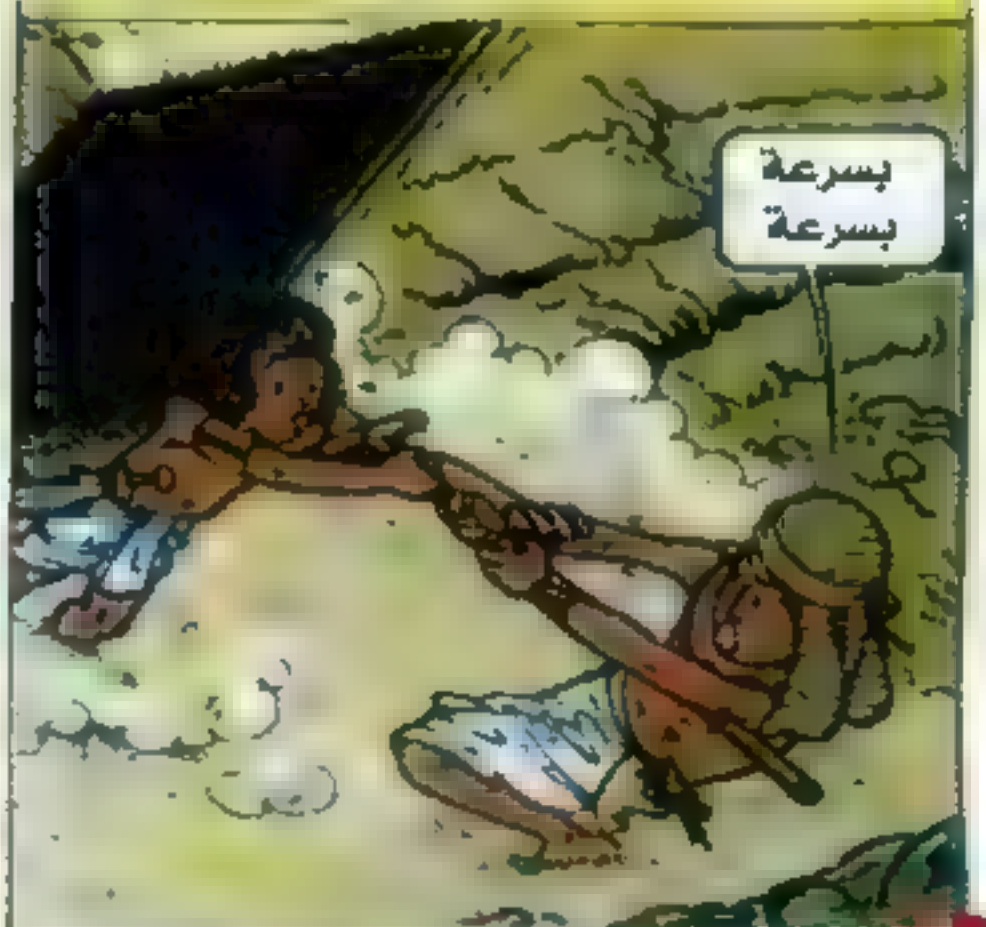


يا اه؟ لم أرتابوتا
في حياتي بهذا
الشكل



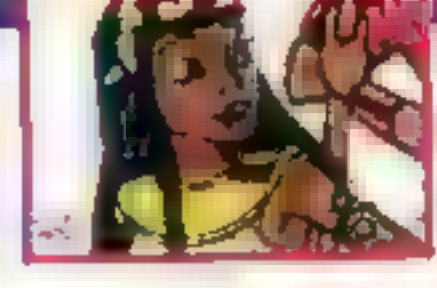
نحن في
مقبرة؟

ساعدت الرمال الناعمة والحجر البارز أسفل
التابوت في تسهيل حركة سقوط التابوت



بسرعة
بسرعة





أمون

وبمجرد ان سقط التابوت على الارض انبعثت رائحة
نفاذة جدا من الممر الطويل الذي كان يسده التابوت.



يااه

زلع. المئات من الزلع؟
ماسيب وجودها هنا



شكرا يا أمحتب.. لقد نجحت
في انقاذى بمكازات!

هاه . انظر يا أمون.. لقد ظهرت
فتحة كبيرة. وهى تؤدى إلى ممر



مستحيل لا أستطيع ان
أصدق نفسى



برغم شعورهما بخيبة الامل الا انهما
عادا الى الصالة الكبيرة مرة اخرى

يوجد اسم مسحوت على جدار التابوت
الخارجى!

للأسف.. الطريق
هنا مسدود!



فيما بعد وبعد جولة استكشافية بسيطة.

صهر معقول.. هذا المكان فعلا مقبرة..
هذه الزلع مملوءة بمومياوات طائر
ابومنجل!

والتي فى هذا
الجانب ايضا:



يالها من مصادفة غير غريبة.. لقد نجحنا فى الحصول
على العشب الاحمر اللازم لشفاء الفرعون كما نجحنا فى
العثور على مقبرة أمحتب وهى النهاية كل هذا لا يعدو
فائدة له فنحن على وشك ان نموت الى جانب تابوت
أمحتب.

تقول الاسطورة القديمة انه
فى منطقة فى شمال هرم
سقارة توجد مقبرة كبيرة
لطيور ابومنجل.. تلك المقبرة
تضم متاهة من الممرات تحت
الارض.



أما مقبرة أمحتب
المهندس والفنان
والطبيب الذى مات عام
١٧٠ق.م فلم يتم العثور
عليها حتى يومنا هذا



المومياة الموجودة داخل التابوت هى مومياة
أمحتب كبير بناء هرم سقارة

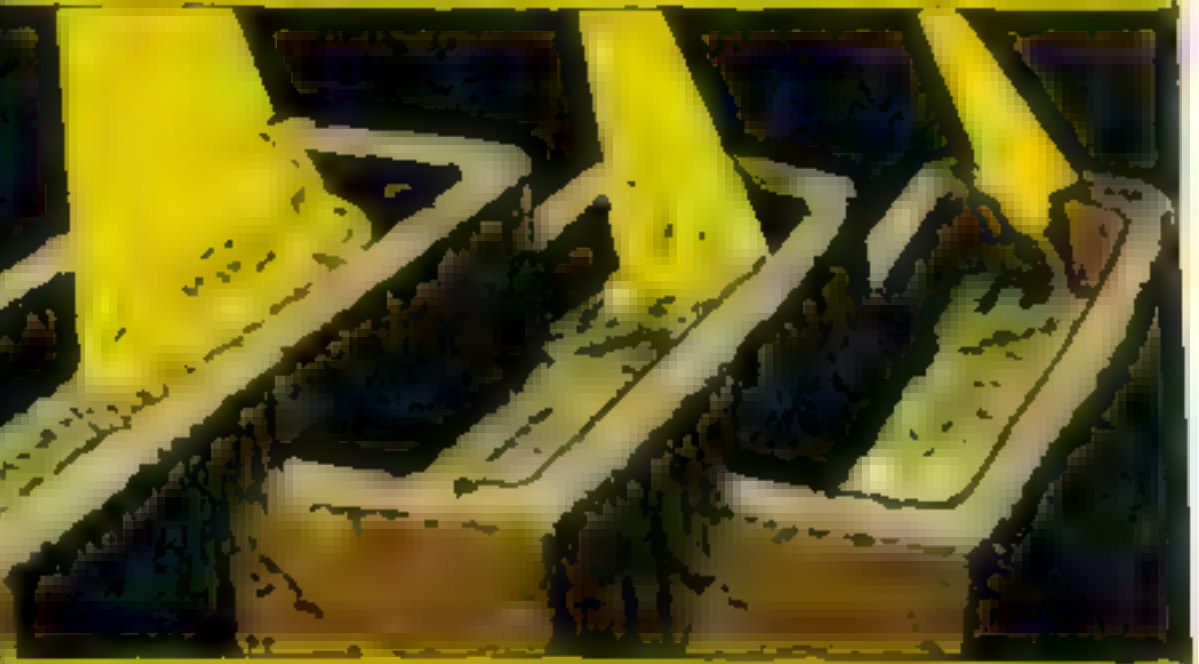
أمحتب!! ان مقبرته اختفت
منذ الف عام! ولكن أين غطاء
التابوت؟

وهى هذه الاشياء كان ضوء الشمس الضعيف يدور ببطء شديد
داخل شفاء المقبرة الواسع.



أمون

ولأول مرة سلطت اشعة الشمس على مومياء امحتب فدفنتها.



فأدت إلى اتحاد المومياء التي ظلت
مدفونة في الظلام لمدة الف عام مع
روح امحتب الخالدة.





أمون



منذ ألف عام وجسدي ينتظر أشعة الشمس لتدب فيه الحياة من جديد..
لقد ساعدتاني في ذلك.. والآن لتصبحكما السلامة طوال حياتكما..
الوارء



وامام هذه المفاجأة الغير متوقعة فقد أمون
وصديقه امحبتب اقترانهما وسقطا على الارض

فما على قدميكما!



وقع كلام أمون على الرجل ابومنجل كالصاعقة

ما هذا الكلام الفظيع.. هذا لن
يحدث ابدا



لا..!



ياكبير بناة سقارة العظيم. في هذه
اللعنة مقبرتك تدنسها مؤامرات
كهنة ممفيس حياة الفرعون في
خطر.. انه على وشك الموت



هذه الاصوات كانت تلبية لأمر الرجل ابومنجل فانطلقت موميات طيور
ابومنجل ترهف باجنحتها خارج الزلج فلقد عادت هي الاخرى الى الحياة
من جديد



ستنتقم منهم طيور ابومنجل
جزاءا على افعالهم الشريرة..!

وهجاء انبعثت اصوات فظيعة تصم الاذان لملايين
طيور ابومنجل.

فلاش فيديو فيلم تقدم

على شرائط الفيديو واسطوانات السي دي



خدمة التوصيل المنزلي ☎ ٤١٤٤٣٣١

١٢ عمارات المروة، مصر الجديدة، القاهرة ت: ٤١٤٤٣٣١-٤١٤٣٨٨٧



عرض جوى

إثنان من الطائرات الامريكية المقاتلة من طراز ثاندربيرد تؤديان تشكيل المرأة أثناء العرض الجوى الوطنى بقاعدة نيليز الجوية فى لاس فيجاس.

انجازات خط نجدة الطفل (١٦٠٠٠)

أعربت السيدة السفيرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومى للطفولة والأمومة عن أن خط نجدة الطفل (١٦٠٠٠) الذى أطلقته السيدة الفاضلة/ سوزان مبارك رئيسة اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس نهاية يونيو الماضى قد تلقى اشادة دولية من الأمانة العامة للأمم المتحدة باعتباره آلية هامة فى حقوق الانسان، وأعلنت أن المجلس سوف يتوسع فى

تنفيذ المشروع لىغطى جميع محافظات الجمهورية. وأكدت السفيرة مشيرة خطاب على أن خط نجدة الطفل الذى ينفذه المجلس بمشاركة الوزارات المعنية بالإضافة الى شبكة من الجمعيات الأهلية اكتسب مصداقيته من خلال الاستجابة السريعة للاستفسارات التى تلقاها المجلس وأن الخط يضمن حماية حقوق الطفل الممنوحة له، كما أكدت على أهمية متابعة المواطن المصرى لما يتم من خلال الخط وتوعيته بالاستفادة من الخدمات التى يقدمها.

جاء ذلك خلال الاجتماع الموسع الذى عقده المجلس القومى للطفولة والأمومة لمناقشة تقرير الأداء الربع سنوى الأول لخط نجدة الطفل بمشاركة د. عبدالعظيم وزير محافظ القاهرة الذى أشاد خلال الاجتماع بفكرة وأهداف المشروع وقام سيادته بتخصيص قطعة أرض مساحتها ١٠٠٠ متر مربع لإقامة دار إيواء للاستقبال النهارى لتقديم الخدمات العاجلة للأطفال فى خطر، إضافة الى دار لضيافة الحالات التى تحتاج لتدخل سريع، وأكد على أهمية تربية النشء على التعبير عن مشاكلهم، وبأنهم مصدر اهتمام من الدولة، وأهمية توعية الكبار بالبحث عن حلول لتلك المشكلات من خلال الاستجابة السريعة للشكاوى الخاصة بالطفل.



بط للبيع

مجموعة من البط الابيض تاكل معا من إناء واحد وكلها معروضة للبيع بأحد اسواق اقليم هاتاي الشمالى.



معسكر تدريبى

لاعب كرة القدم الامريكية (الرجبى) ريجى براون من فريق فلادلفيا ايجلز يتدرب فى أحد معسكرات الفريق بولاية باسادينا.



خيول أصيلة

الجوكى كايرن فالتون تتركب على ظهر الحصان أويجا وفى طريقها للفوز بكأس مربى الخيول الأصيلة.



متحف الكهرباء

الطفلة ميلانى باكستر تقف أمام مولد كهرباء بافن دير جراف وهو السبب فى حالة شعرها الفريية أثناء عرض لخصائص الكهرباء فى متحف الأعمال الكهربائية فى ميلبورن باستراليا.



آخر أيام الخريف

نحلة تقف على زهرة الأقحوان بأحد حدائق بكين فى آخر أيام الخريف.

المنتقم

لم يكن يتخلى عنهم لحظة واحدة، بل كان يؤيدهم بنصره، وينتقم من أعدائهم.

فقد أنجى الله إبراهيم عليه السلام من النار وعذاب التمرود الذي آذاه وأنجى نوحا وهودا وصالحا ولوطا عليهم السلام، وانتقم من أعدائهم فدمرهم تدميرا، وأنجى الله موسى من فرعون وعيسى من بنى إسرائيل ورفع الله.. وأنجى الله محمدا ﷺ من القتل ومحاولات الاغتيال المتكررة على يد المشركين واليهود، وانتقم منهم شر انتقام. فاخرجهم من أرضهم وديارهم وكتب عليهم التيه والشتات.. قال تعالى: «ولقد أرسلنا من قبلك رسلا إلى قومهم فجاءوهم بالبينات فانتقمنا من الذين أجرموا وكان حقا علينا نصر المؤمنين» الروم: ٤٧.. ان انتقام الله من المجرمين والظالمين عدل ورحمة، لأنهم يفسدون في الأرض، وينشرون الخوف والضرع بين الناس، والله تعالى قبل أن ينتقم منهم ينذرهم عسى أن يتوبوا إلى رشدهم ويتداركوا ما فاتهم، لكنهم عن ذلك غافلون.

وفي المقابل، نجد الله تعالى رحيمًا بعباده المخلصين ورؤوفًا بهم وحنونًا عليهم، يحب لهم الهدى والإيمان، ويكره لهم الكفر والفسوق والعصيان، يفرح لتوبة عبده واستغفاره. فهو سبحانه وتعالى العدل الذي يعطي لكل ذي حقه، ويجعل الجزاء من جنس العمل، فينتقم من الكافرين، ويرحم المؤمنين.

اللهم من أراد الاسلام والمسلمين بخير فوفقه وسدد خطاه، ومن أراد بالاسلام والمسلمين سوءا، فانتقم منه واجعل كيده في نحره، واجعل تدبيره تدميره، يا عزيز يا جبار يا منتقم.

كان أبو جهل من أكثر المشركين الذين تصدوا للرسول ﷺ ودعوته، وقد آذاهم بقوله وفعله، وكان لا يظن أن الله تعالى بالمرصاد، وكان ممن آذاهم ويطش بهم الصحابي الجليل عبدالله بن مسعود.

وفي غزوة بدر أراد الله تعالى أن يبين للمسلمين انه تعالى يمهّل ولا يهمل وانه شديد الانتقام من الكفار والمشركين، فكان ما حدث لأبي جهل على يد عبدالله بن مسعود نفسه درسا وعبرة لكل مبصر.. فقد خرج أبو جهل هو وسائر المشركين، وكان يجر ثوبه في خيلاء وزهو وراح يقاتل، وشاءت ارادة الله المنتقم أن يلقي هذا المتجبر حتفه على يد شباب صفار، فقام إليه معاذ بن عمرو بن الجموح ومعوذ بن عفراء فضرباه بالسيف فخر صريعا..

فسبحان المنتقم الذي يقصم ظهور العتاة والظالمين، وينتقم من الجبارين والمتكبرين، وذلك بعد أن ينذرهم ويمهلهم ويعطيهم الفرصة تلو الفرصة.

قال تعالى: «ان الذين كفروا بآيات الله لهم عذاب شديد والله عزيز ذو انتقام»

آل عمران: ٤٠.. فوالله تعالى المنتقم عندما ينتقم من الظالمين، فإنه في الوقت ذاته ينتصر لعباده المظلومين المغلوبين على أمرهم، فقد انتصر لموسى ومن آمن معه وانتقم من فرعون وهامان وجنودهما، وانتصر للرسول ﷺ واتباعه، فانتقم من أبي جهل وأبي لهب والوليد بن المغيرة وغيرهم.

وفي كل وقت وأوان نجد من يتصدى لدعوة الله ويتحدى دين الله في ظلم وكبرياء، وكان الأنبياء هم أكثر من تعرضوا للأذى والظلم والتحدى من هؤلاء لكن الله تعالى

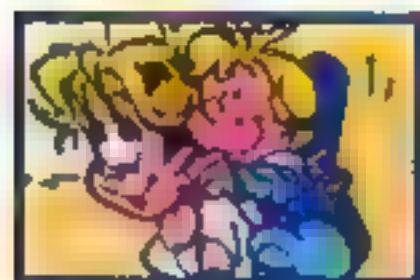
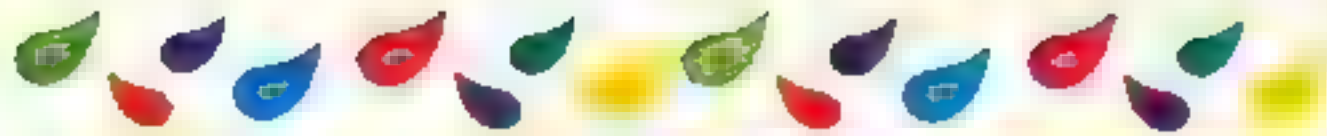
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ماملأ آدمي وعاء شرا من بطنه، بحسب ابن آدم أكالات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة فاعلا، فثلاث لطعامه، وثلاث لشربائه، وثلاث لنفسه».

معاني الكلمات:
حسبك = كافيك
الصلب = الظهر
لا محالة = لا بد
والحديث ينتهي عن الإسراف في الطعام وملء الجوف، لأن ذلك يحدث الكسل ثم التراخي ثم المرض.

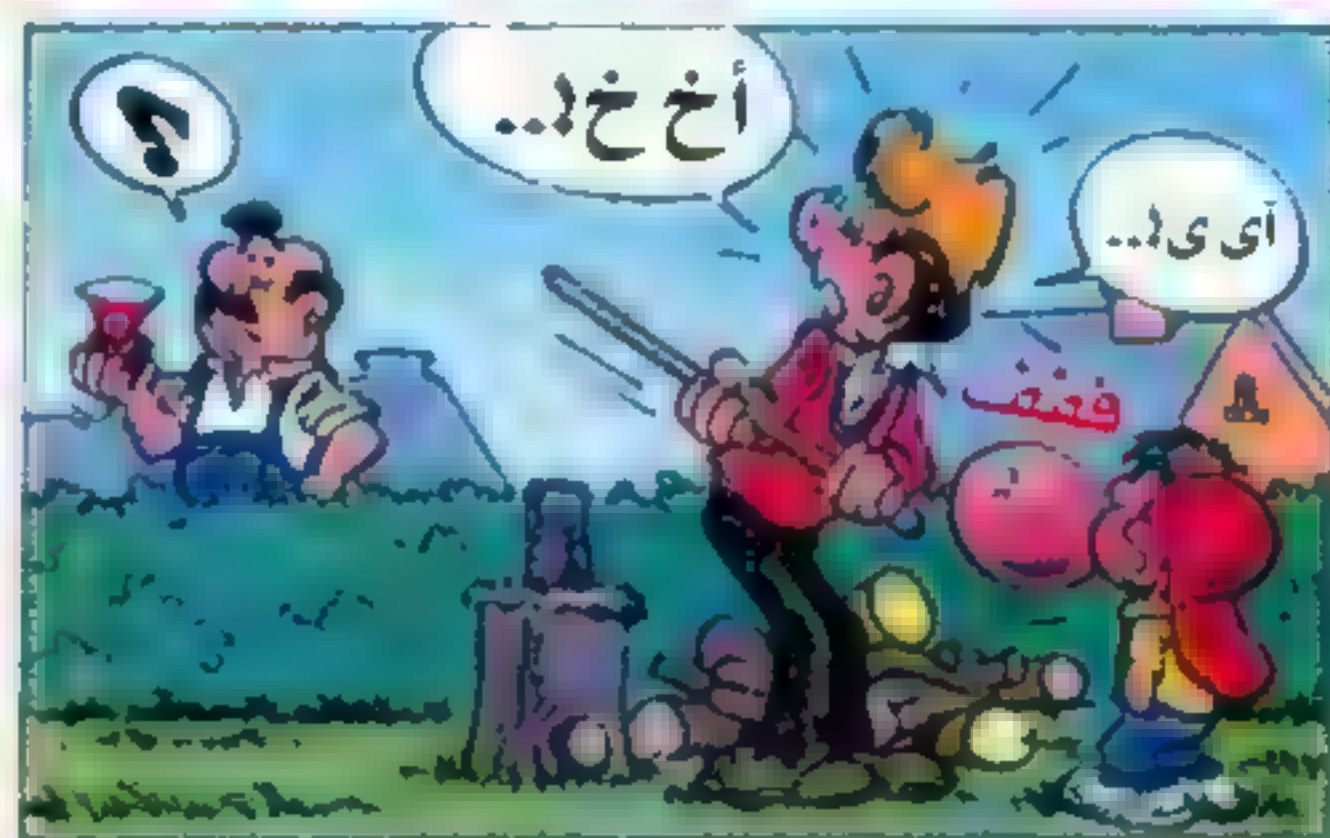
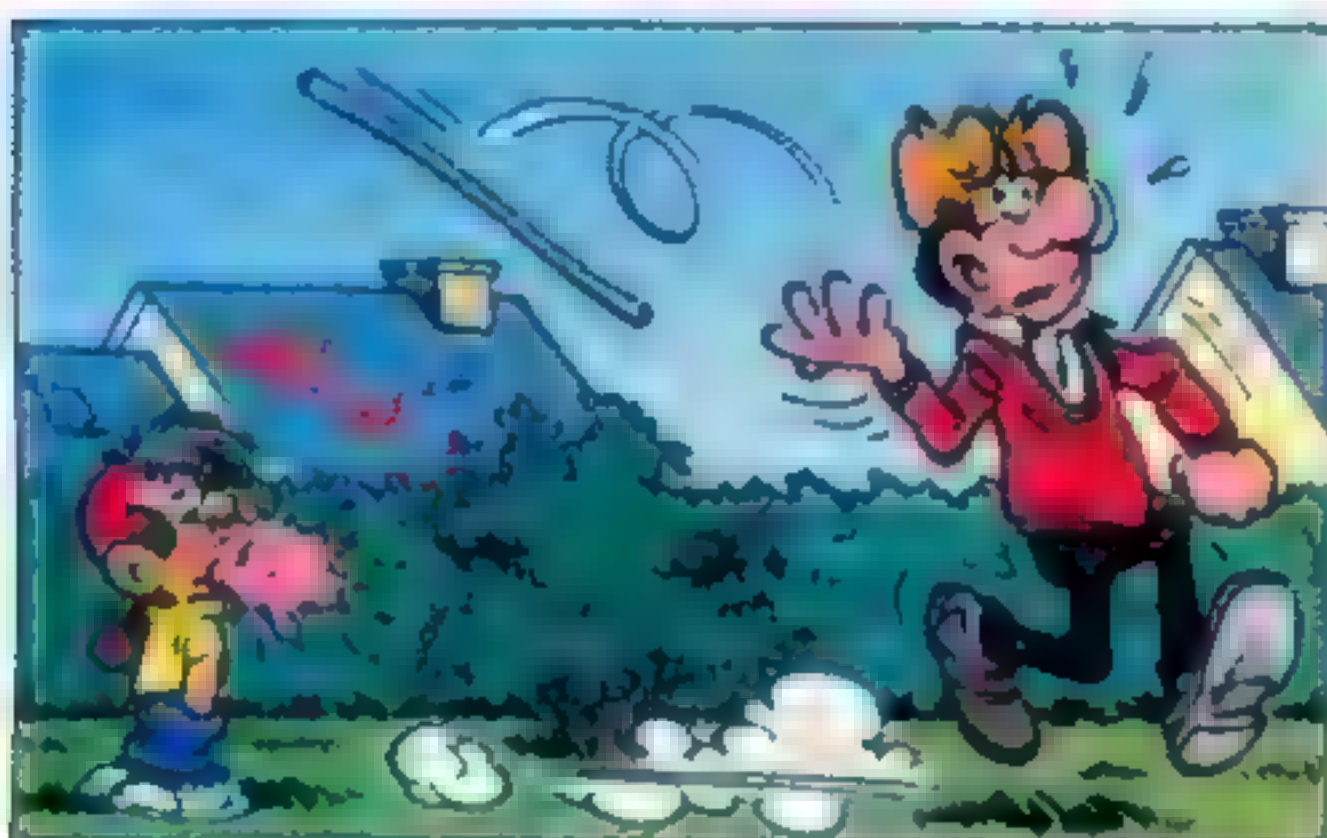
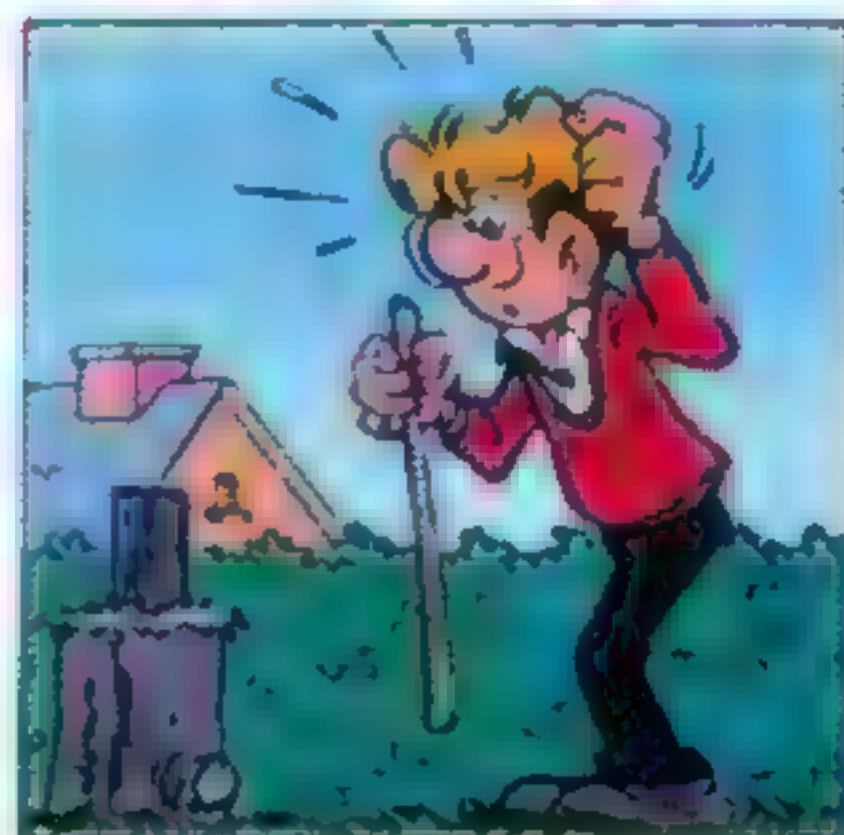
اللهم انى أسألك الثبات في الأمر، وأسألك عزيمة الرشد، وأسألك شكر نعمتك، وحسن عبادتك، وأسألك لسانا صادقا، وقلبا سليما، وأعوذ بك من شر ما تعلم، وأسألك من خير ما تعلم، وأستغفرك مما تعلم، إنك أنت علام الغيوب.



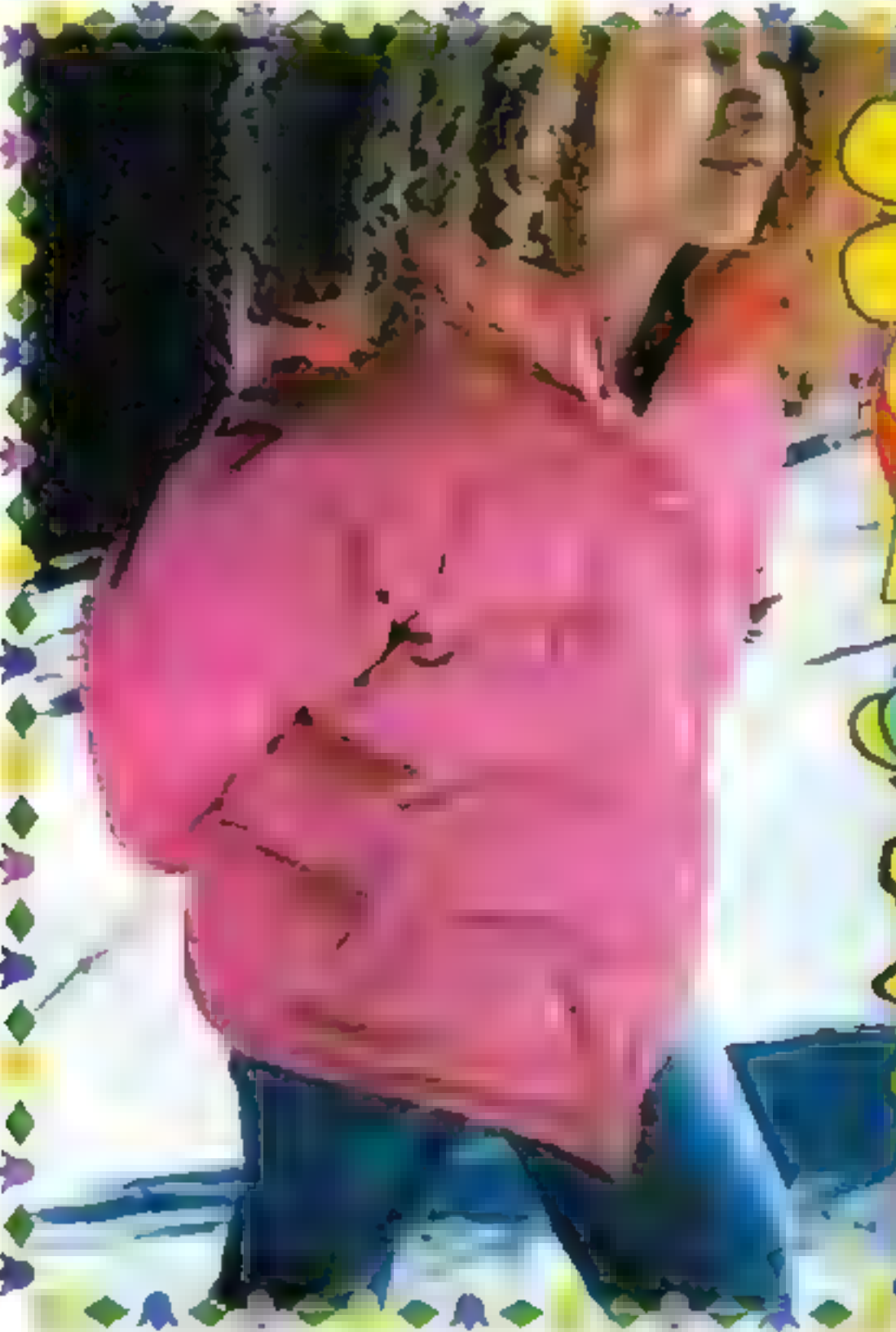




لؤلؤ



آخر موضه البنات



السويترات أو
الجاكيتات ..
الطويلة أو
القصيرة،
المخصصة للمطر
أو الصوف أو
حتى القطنية،

كلها من مكملات الأناقة في الشتاء بشرط
تناسق الألوان مع ما تلبسينه تحتها من ملابس





آخر موضة الأولاد

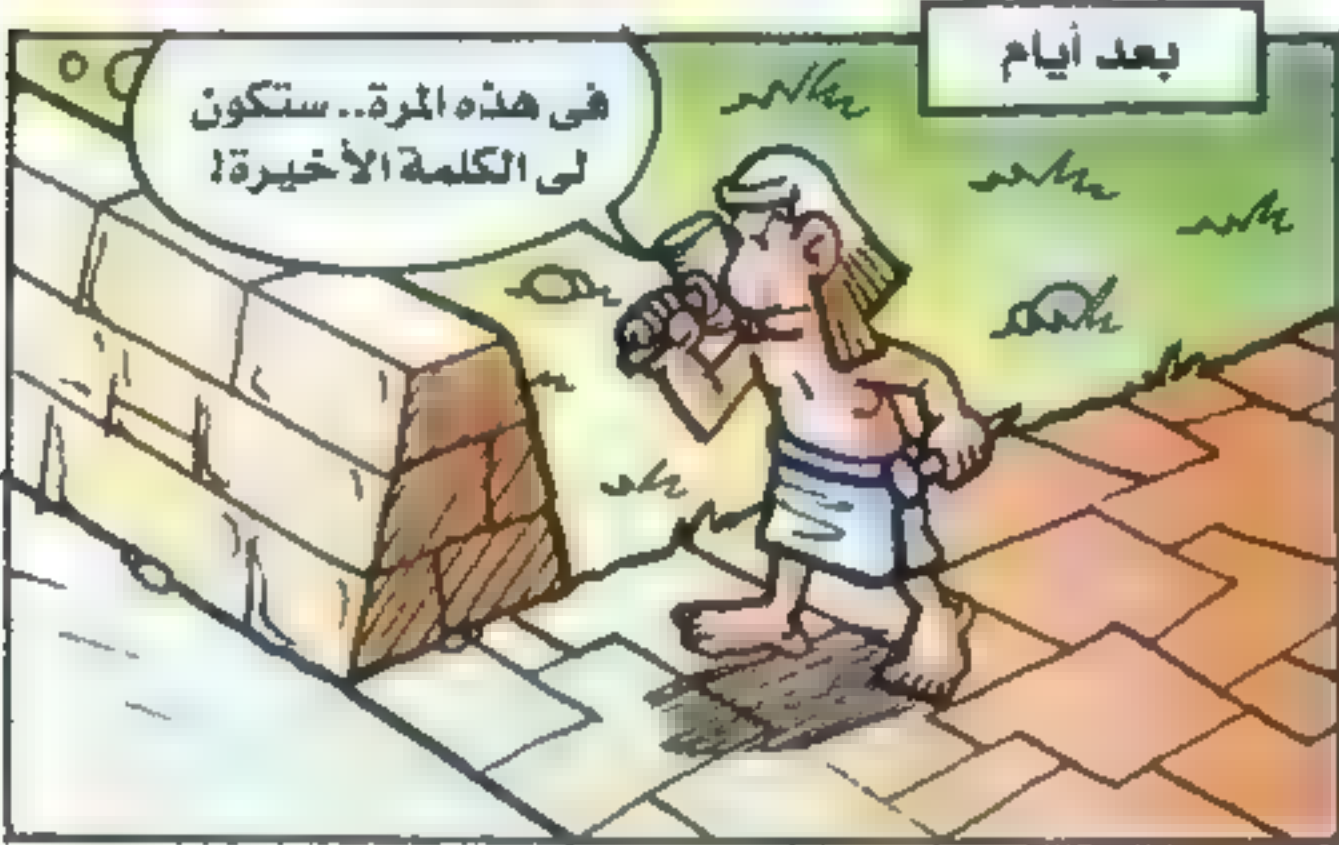
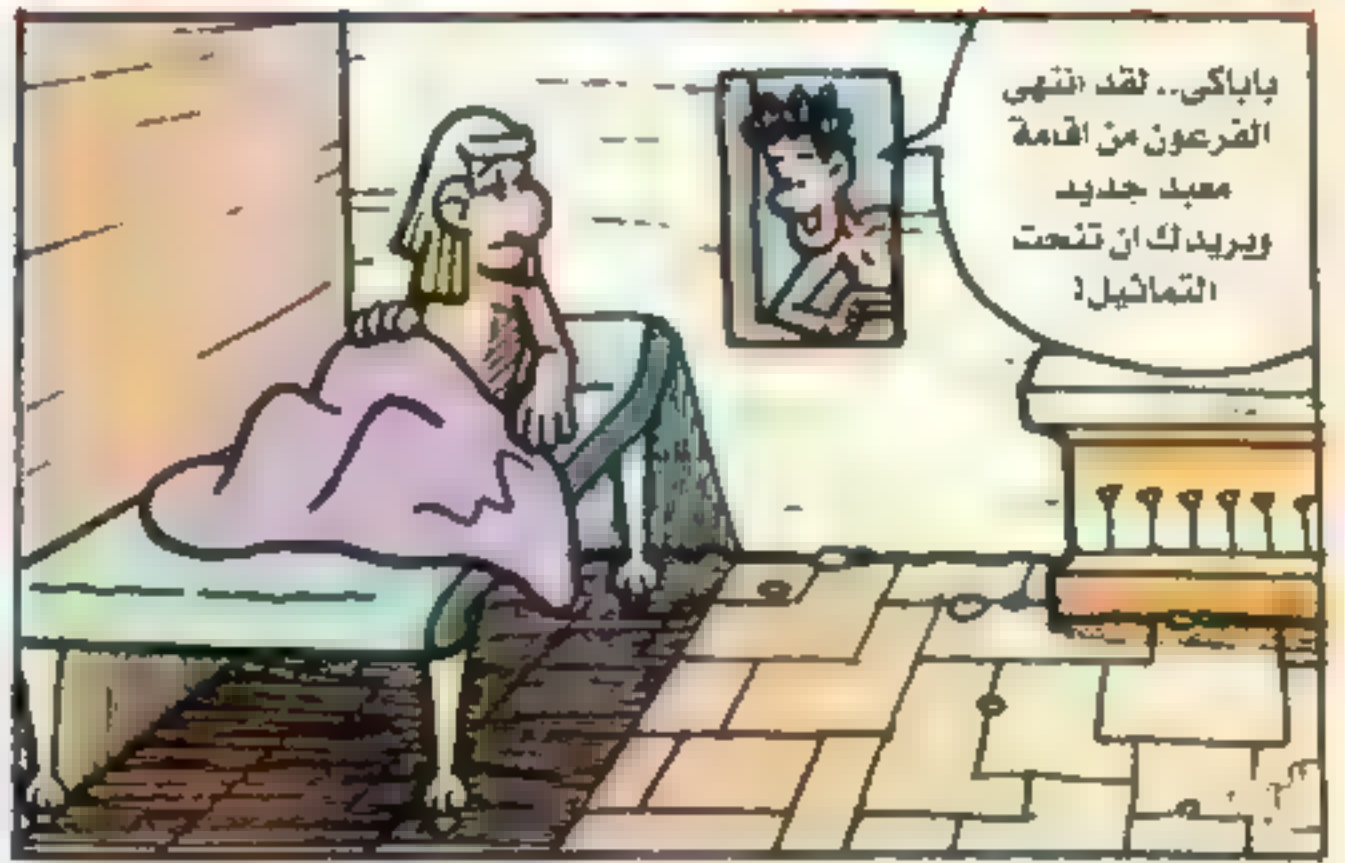


السويت شيرقات
سواء بياقة أو
بدون تضضي
أناقة وشياكة
على مالبس
الشتاء مع مراعاة
إرتدائها مع
سويترا أو جاكيت
إذا كان الجو باردا
ويمكن إرتدائها
بمفردها إذا كان
جو الشتاء دافئا
مع إمكانية إرتداء
تي شيرت أبيض
هاى كول تحتها
لتزيد من أناقتها

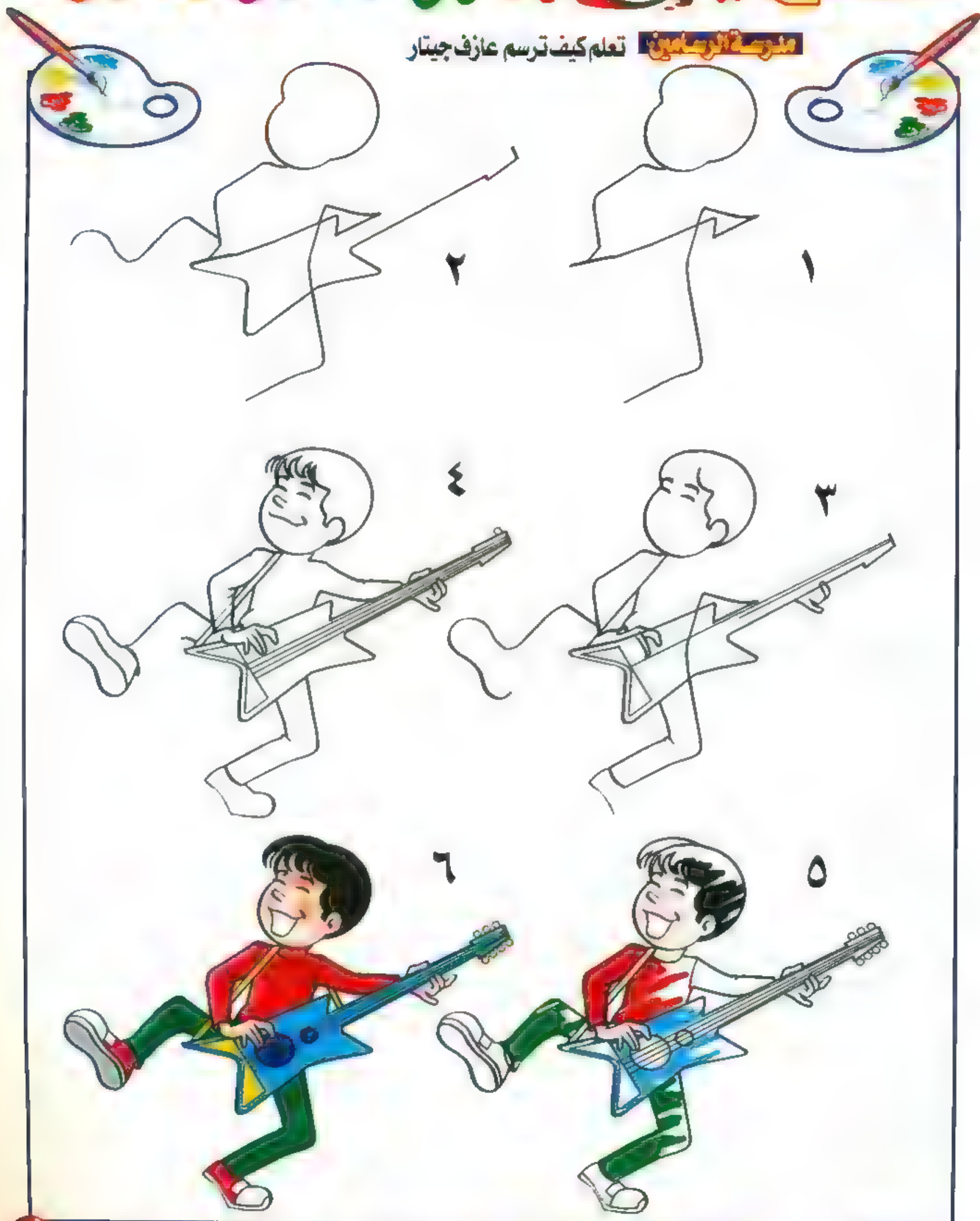




باباكي



مدرسة الرسامين تعلم كيف ترسم عازف جيتار



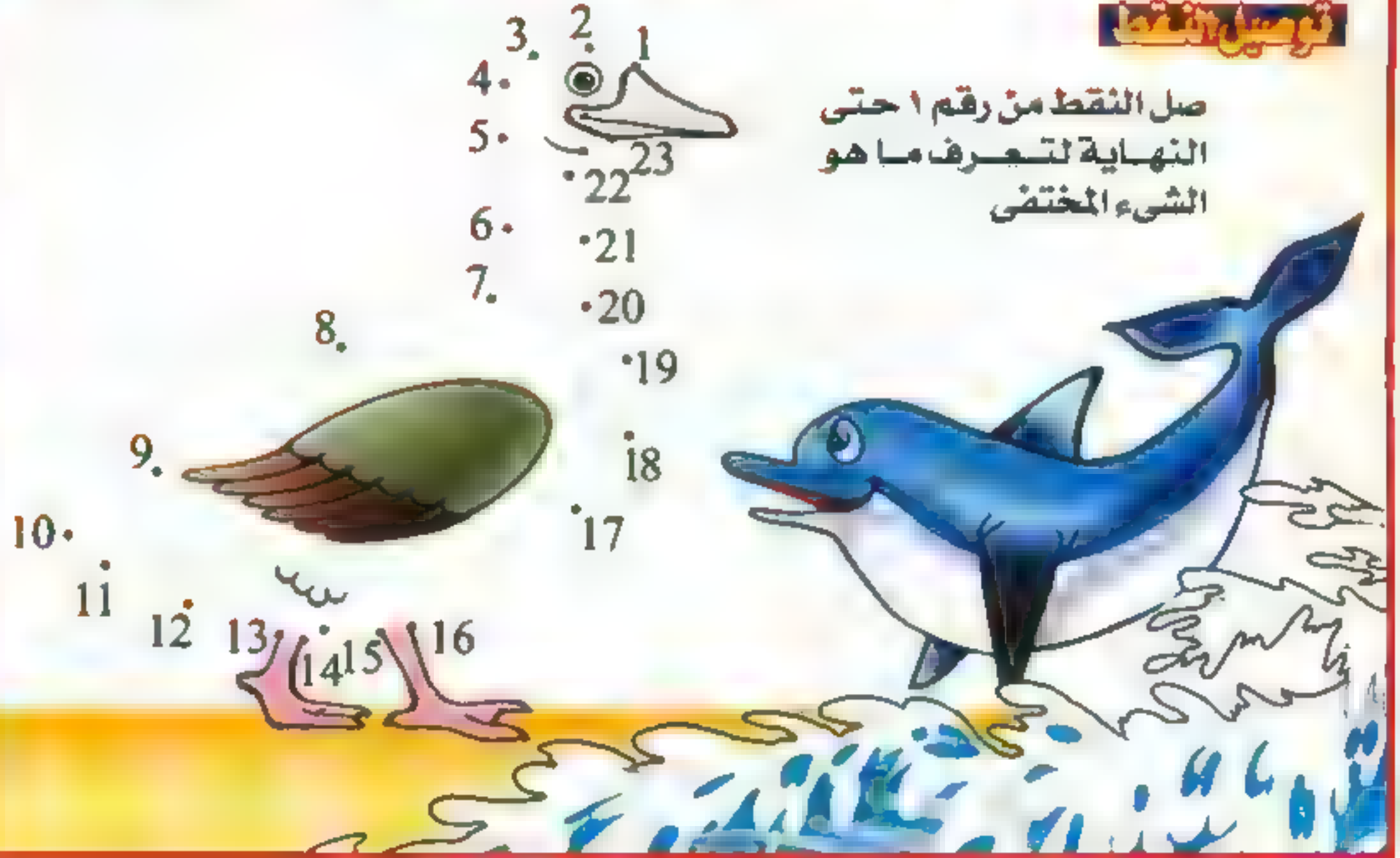
الظل المختلف

لهذا الديك الرومي
ظلال متشابهة
تماما إلا ظل واحد
فقط .. هل تستطيع
أن تعرف رقمه ؟



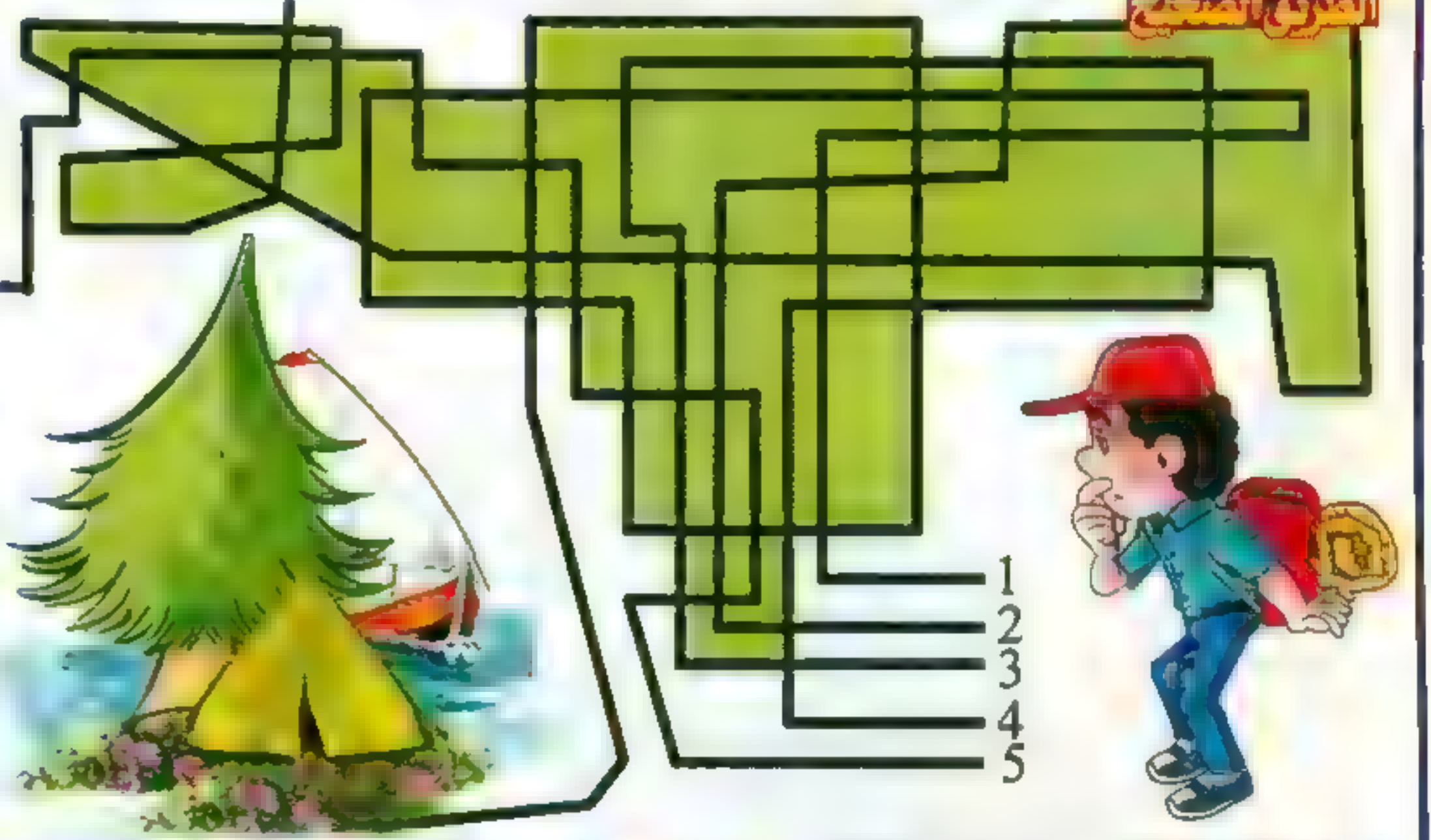
توصيل النقاط

صل النقاط من رقم ١ حتى
النهاية لتعرف ما هو
الشيء المختفى



ساعد صديقنا عضو الكشافة في الوصول إلى المخيم

الطريق الصحيح



+	=	+	+	÷	+	6
+	=	+	-	÷	+	X
2	=	2	-	2	+	2
-	=	-	+	+	X	+
9	=	2	+	2	=	2
=	=	=	÷	2	-	15
6	=	2	÷	2	-	15

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة
في المربعات الصفراء
لتحقق صحة
المعادلات الآتية

توجد سبعة اختلافات في الصورة الثانية هل تستطيع أن تتعرف عليها؟

لعبة الاختلافات

لعبة الكلمات

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة..
وهي عن هدايف أهلاوى قدير

ظ	ذ	س	ع	خ	ل	ظ	م	ق	د
ح	ا	ض	ز	ب	د	ص	ص	س	س
ع	ش	ث	ص	و	ط	ث	ف	ف	ف
خ	ظ	ج	ع	د	ش	س	ص	ص	ص
ص	ت	د	س	ط	ر	ج	ق	ز	ز
ق	ز	ظ	ج	ي	ف	ع	ص	خ	خ
ط	ح	ف	غ	خ	ث	ش	ق	ق	ق
ذ	ص	ك	غ	ل	ط	ف	ح	ذ	ذ
ج	ن	ش	ن	ه	ض	ل	غ	غ	غ
م	غ	ن	ل	ح	م	ز	ن	ث	م

مبني كلمات
متناهي...
اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام
..تحصل على كلمة السروهي عن مؤسس الحركة الصهيونية

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

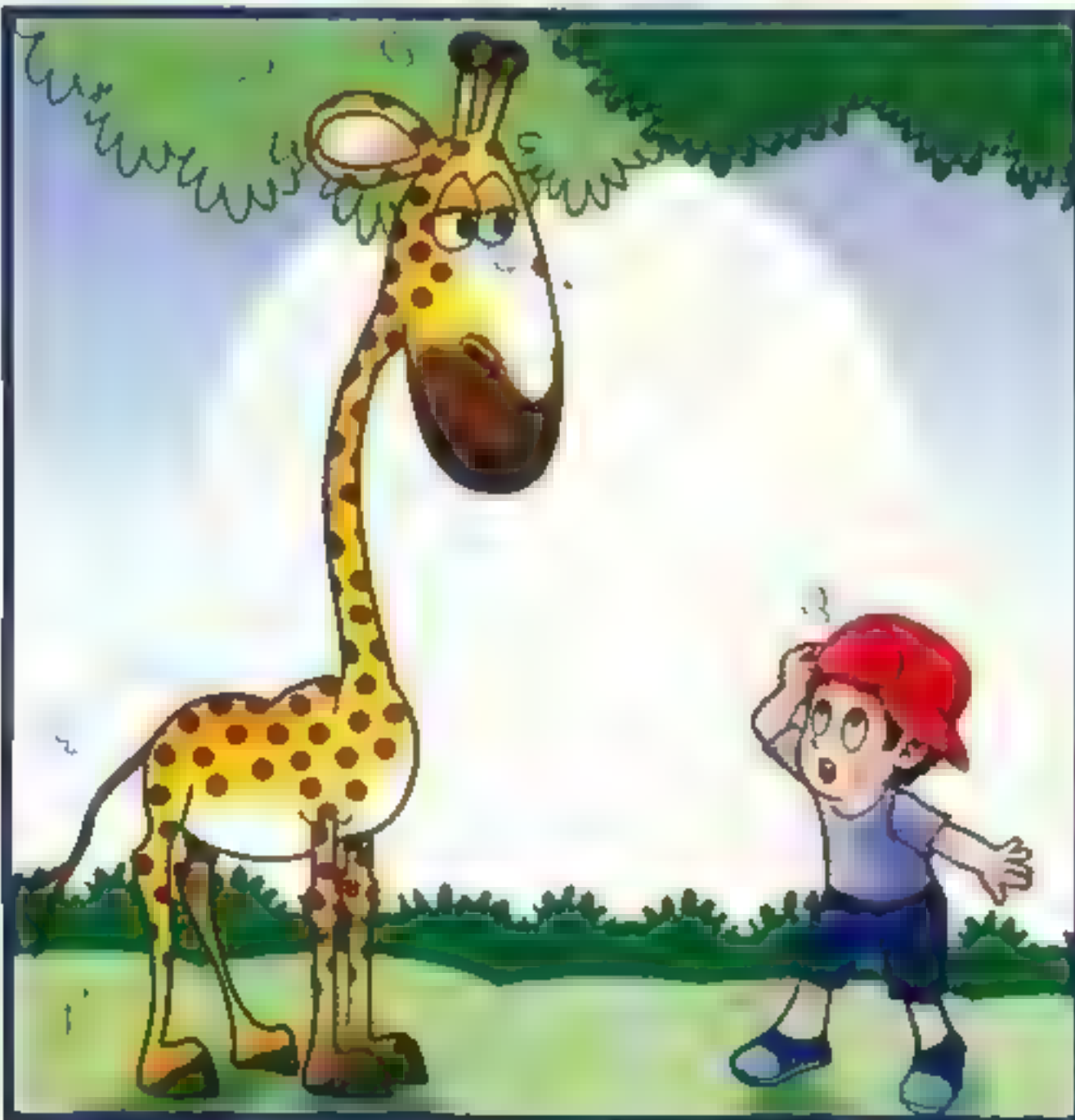
٢-١ مرتفع عن الأرض
٤-٣-٢ يحب
٥-٤ حرف موسيقى
٦-٤ لآلىء
٩-٨ قط
١١-٩ متناهيان
١٢-٨ للاستفهام
١٢-٤ أرشد
١٢-١١ سقط

الجدول الصحيح

(١-٢) (٣-٤) (٥-٦) (٧-٨) (٩-١٠) (١١-١٢)
(١٣-١٤) (١٥-١٦) (١٧-١٨) (١٩-٢٠) (٢١-٢٢) (٢٣-٢٤)
١٢-١١ سقط
١٢-٤ أرشد
١٢-٨ للاستفهام
١١-٩ متناهيان
٩-٨ قط
٦-٤ لآلىء
٥-٤ حرف موسيقى
٤-٣-٢ يحب
٢-١ مرتفع عن الأرض

العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف
عدد الكباشات
التي امامك؟





عالم الفضاء

الصعود رأسيا

الطائرة التي في الصورة لديها قدرة فائقة على الصعود رأسيا وتطير أيضا تقليديا مثل الطائرات يتم عن طريق دفع ماكينات نفثة ومحرك صاروخي.



إنسان إلى فضائي

صورة لرائدة الفضاء نانسي كساري ترتدي بدلة تدريب فضائية متقدمة وهي تصافح إنسان إلى فضائي، وذلك قبل مشاركتها في الاختبارات التي تجري في مركز جونسون للفضاء لتقييم عمل واداء الإنسان الآلي. وهو ثاني إنسان إلى فضائي يستخدم لأجراء التجارب عليه وتقييم امكانياته.



فحص بدلة الفضاء

رائد الفضاء الروسي جينادي بدالكافاند رحلة الفضاء رقم ٩ يشارك في عملية فحص لبدة الفضاء داخل الايرلوك الخاص بسفينة الفضاء. الفحص اجري في المعامل المتخصصة حول كل مايستعمله رواد الفضاء في مركز جونسون للفضاء.

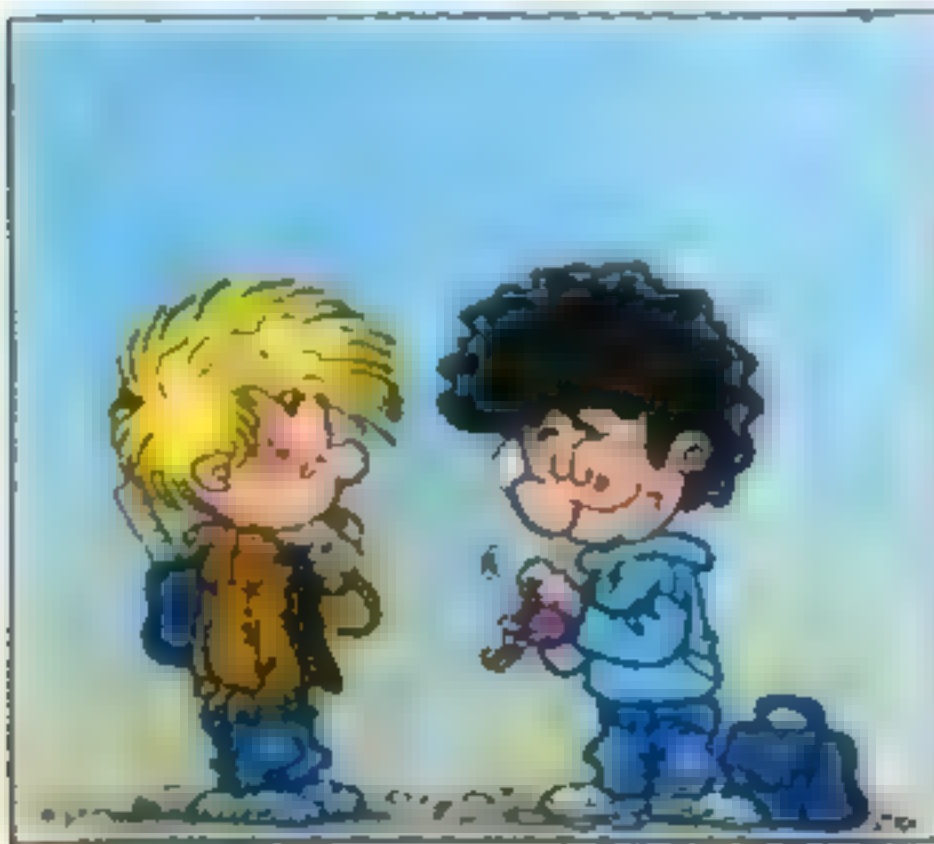




الرائحة النفاذة

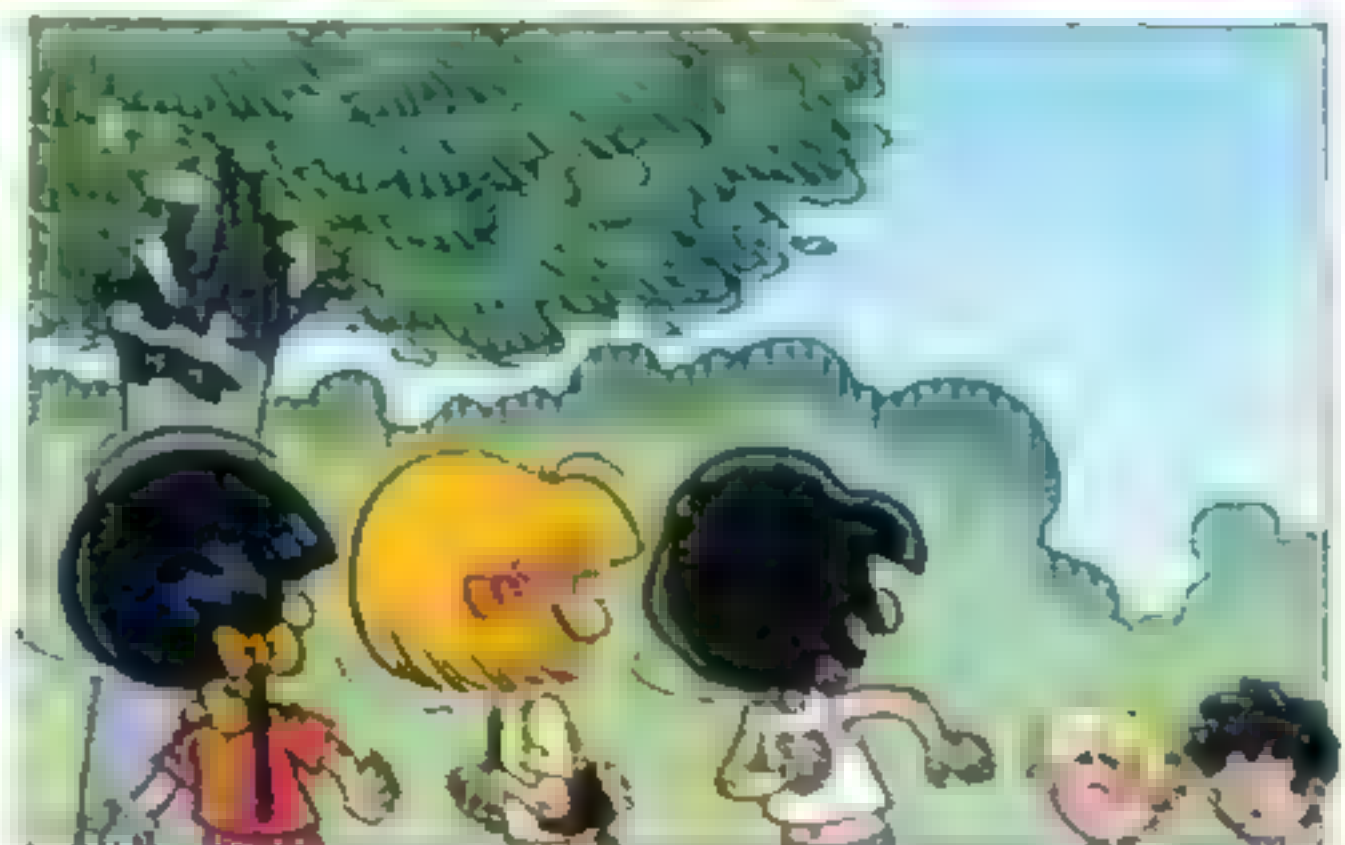
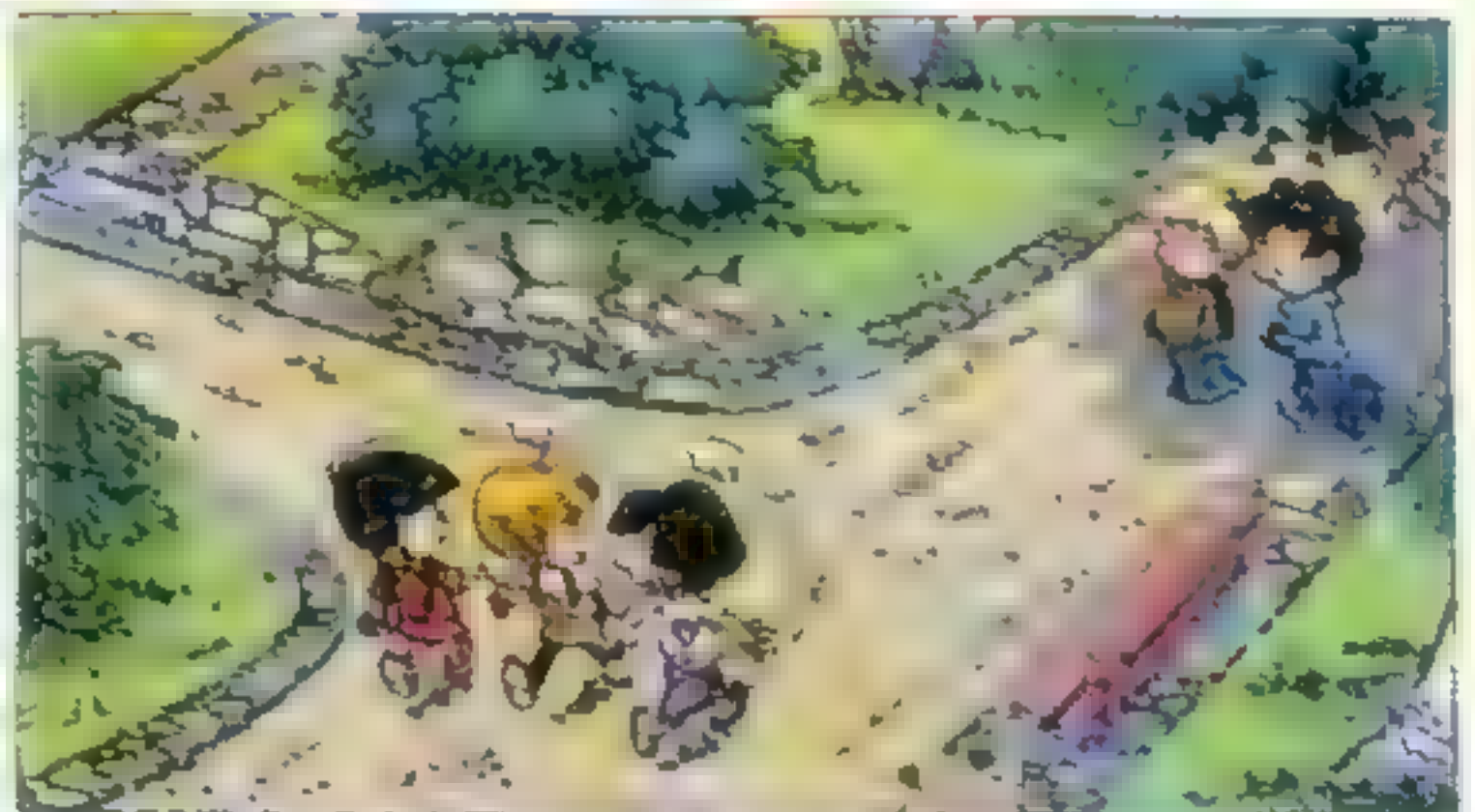
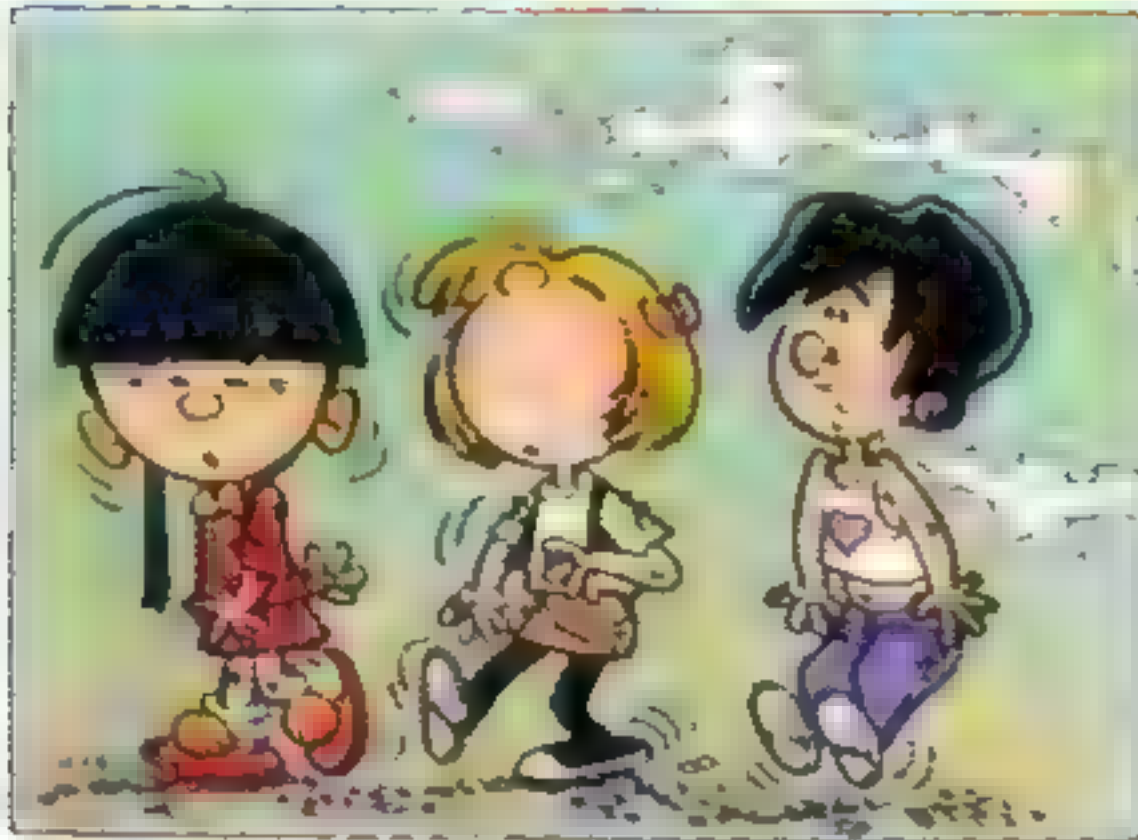


بلدقة





بلد حق



هاااااااااااا..

ليس هكذا يتم استخدام
البارهان!..

شكراً

كلوتش كلوتش

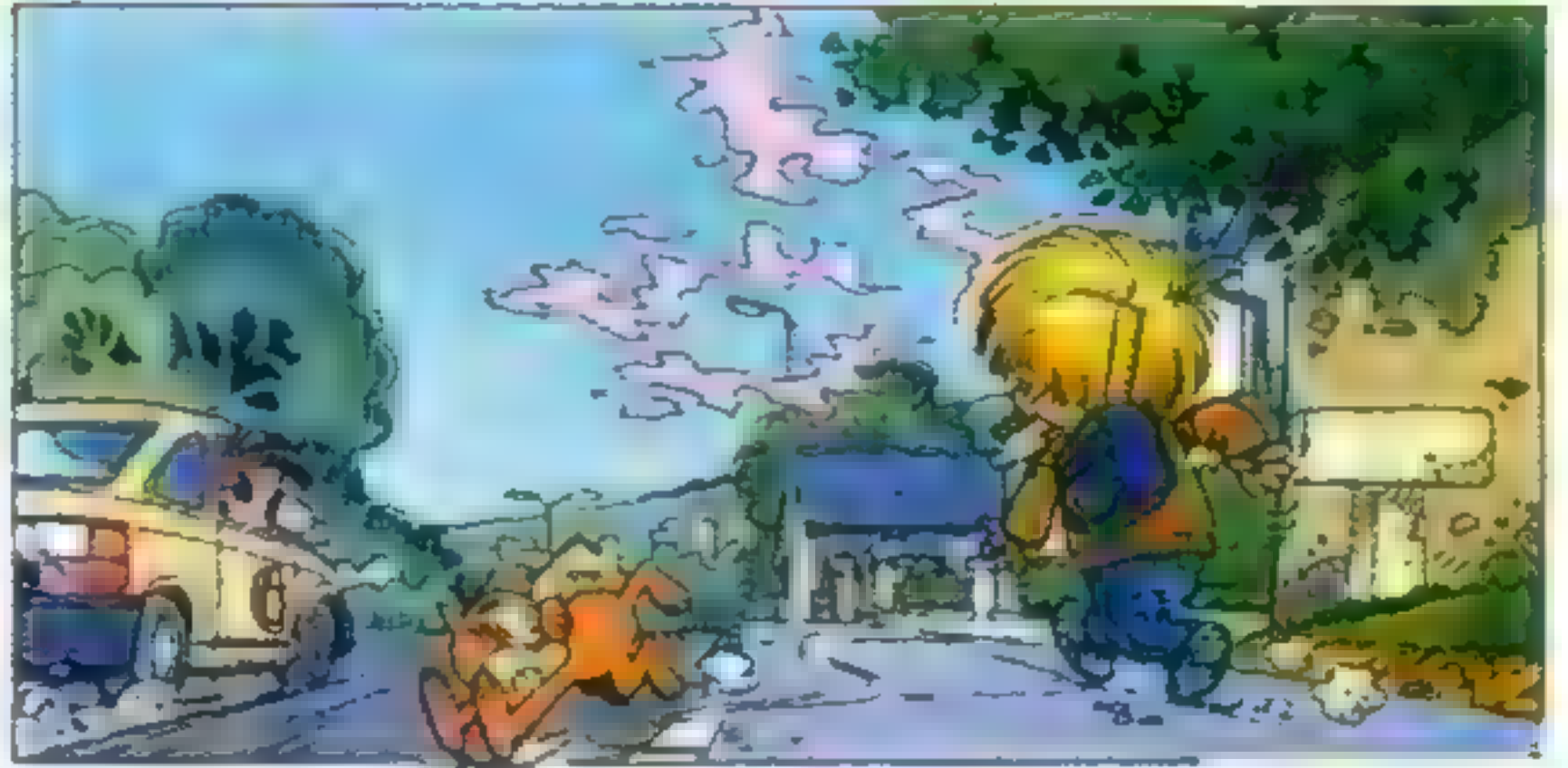
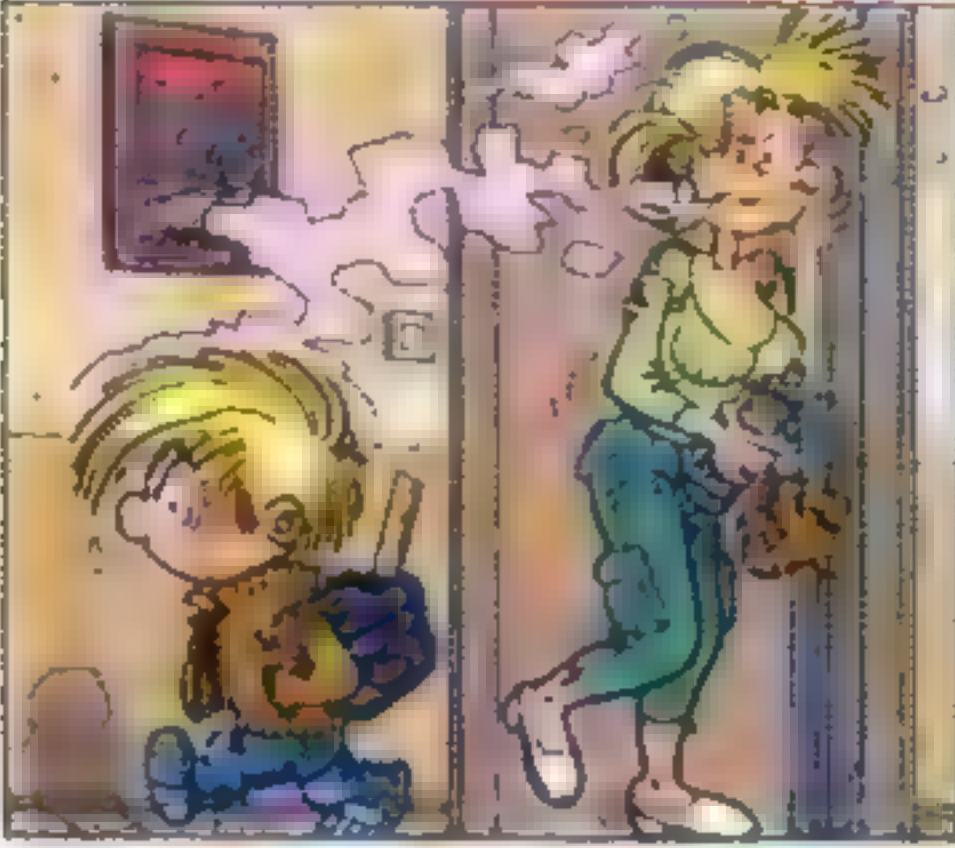
هذا ليس من
شأنك!..

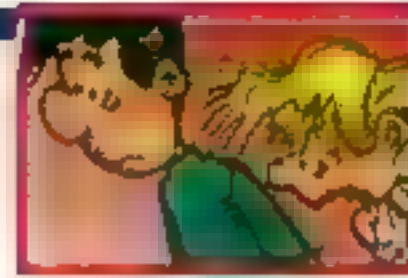
يا فتيات ما رأيكن
أن نلعب؟

هاه!.. ماذا حدث؟.. ألم تقلن أن
رائحة البارهان تعجبكن؟

شم

هاااااا
هاااااا





لأدق



أما إذا كنت تفضل بارهان النساء
فعليك أن تحسن إستخدامه..



هل فقدت عقلك؟.. ليس أى بارهان تستخدمه!..
بارهان الرجال يختلف كثيرا عن بارهان النساء!..

فلوتش
فلوش
فلوش



ثم تمسح به خلف
أذنك و...



والآن أنظر كيف سأستخدمه..
أنت تضع نقطة واحدة على
طرف إصبعك..



هذا بارهان النسمة الرقيقة الخاص بامك..

ولكن هذا
مختلف!..

كل بارهانات
النساء
مركزة..



لقد.. لقد إنزلت
الزجاجة من بين يدي
غصبا عني..

هي..



يا خيبر!



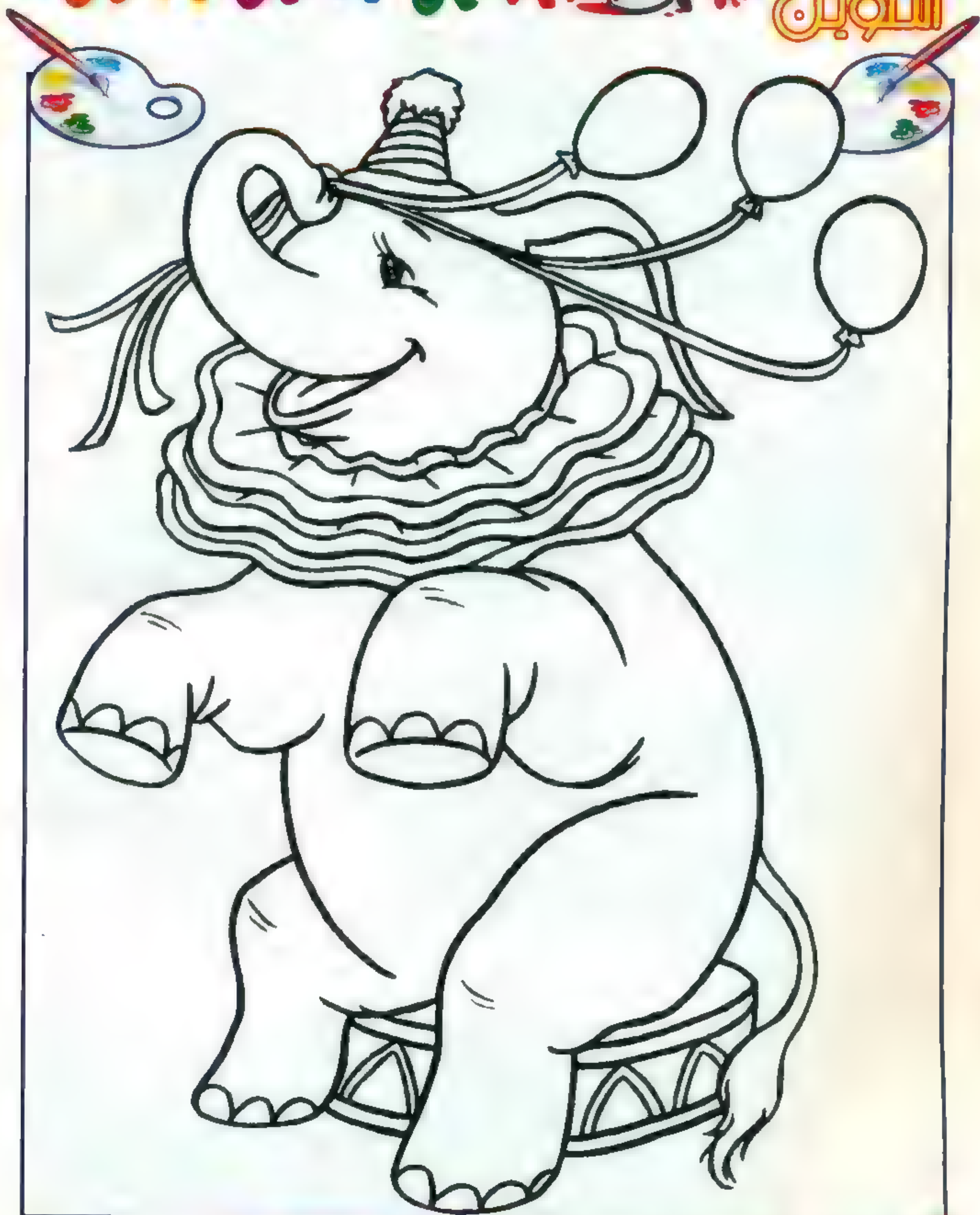
لقد قال لى بابا إنه يفضل أن
يقضى ليلته خارج المنزل!..

يالها من ليلة!..

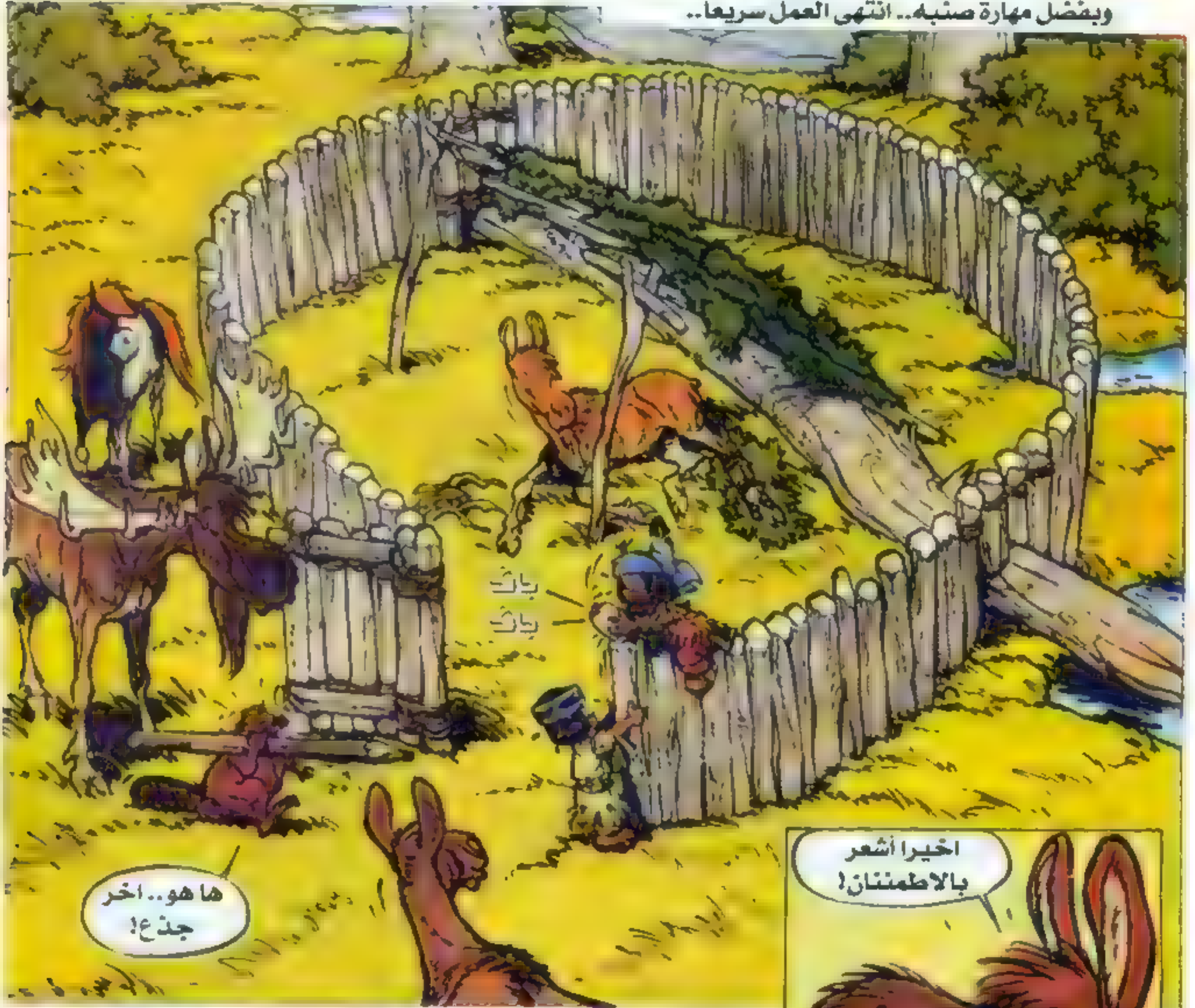
ليس من المعقول ياسميرة أن تفتحى كل نوافذ
المنزل والأبواب على مصراعها والطقس شديد
البرودة بالخارج!..

ولا كلمة!.. لن أغلق النوافذ والأبواب
إلا بعد أن تخف حدة الرائحة
الفضيعة الموجودة بالمنزل!..



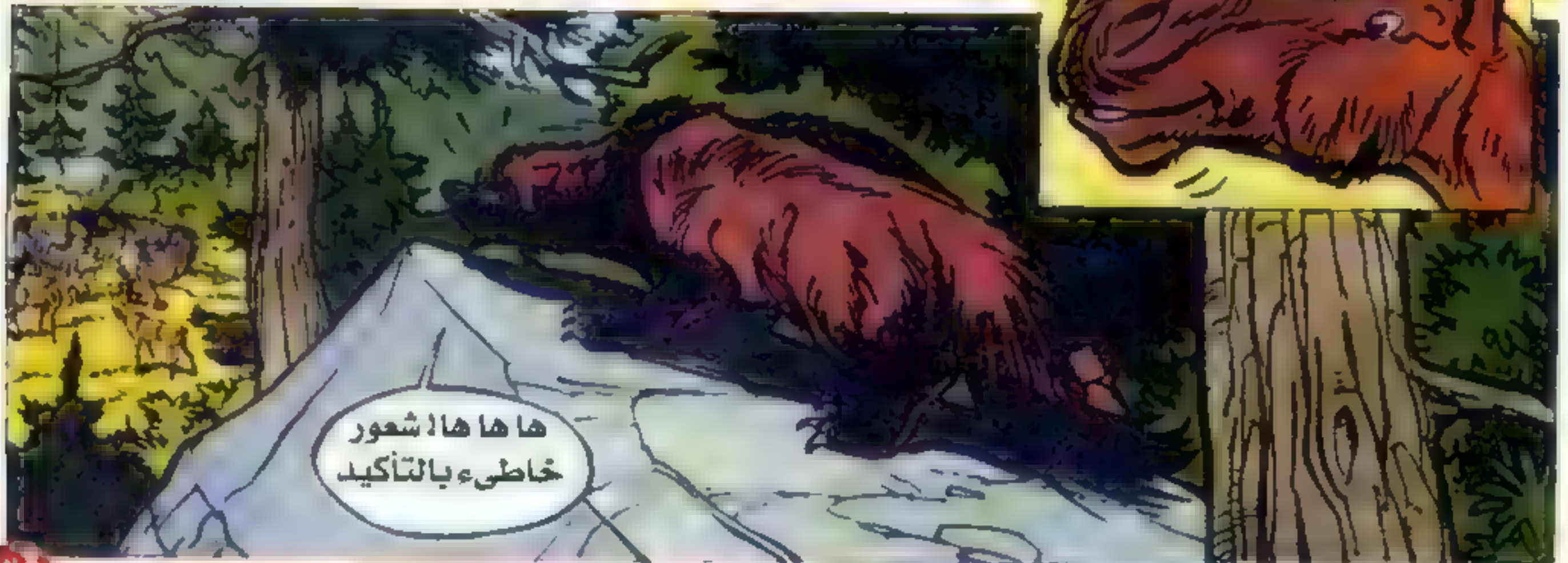


ملخص
ما سبق
 ذهب هنادى وهندية فى جولة لتأمين المكان وقاما بضرب صديقتهما «صنبه» اعتقادا منهما بأنه عدوهما ولكنه قرر مساعدتهما بعد أن قصا عليه القصة. وبدأ فى إقامة سور كبير لتأمين لولو الصغير.. وبفضل مهارة صنبه.. انتهى العمل سريعا..



ها هو.. آخر
 جذع!

اخيرا أشعر
 بالاطمئنان!



ها ها ها شعور
 خاصىء بالتأكد



هنادى

عندما جئت الى هنا كنت أنوى القيام بعمل فنى كنت تحت تمثال مثالا حتى أشحن أسناني ولكننا تقابلنا فى ظروف صعبة كما تعرف!

نحت تمثال؟ لقد أعطيتنى فكرة رائعة!

انه عمل رائع يا صنبه!

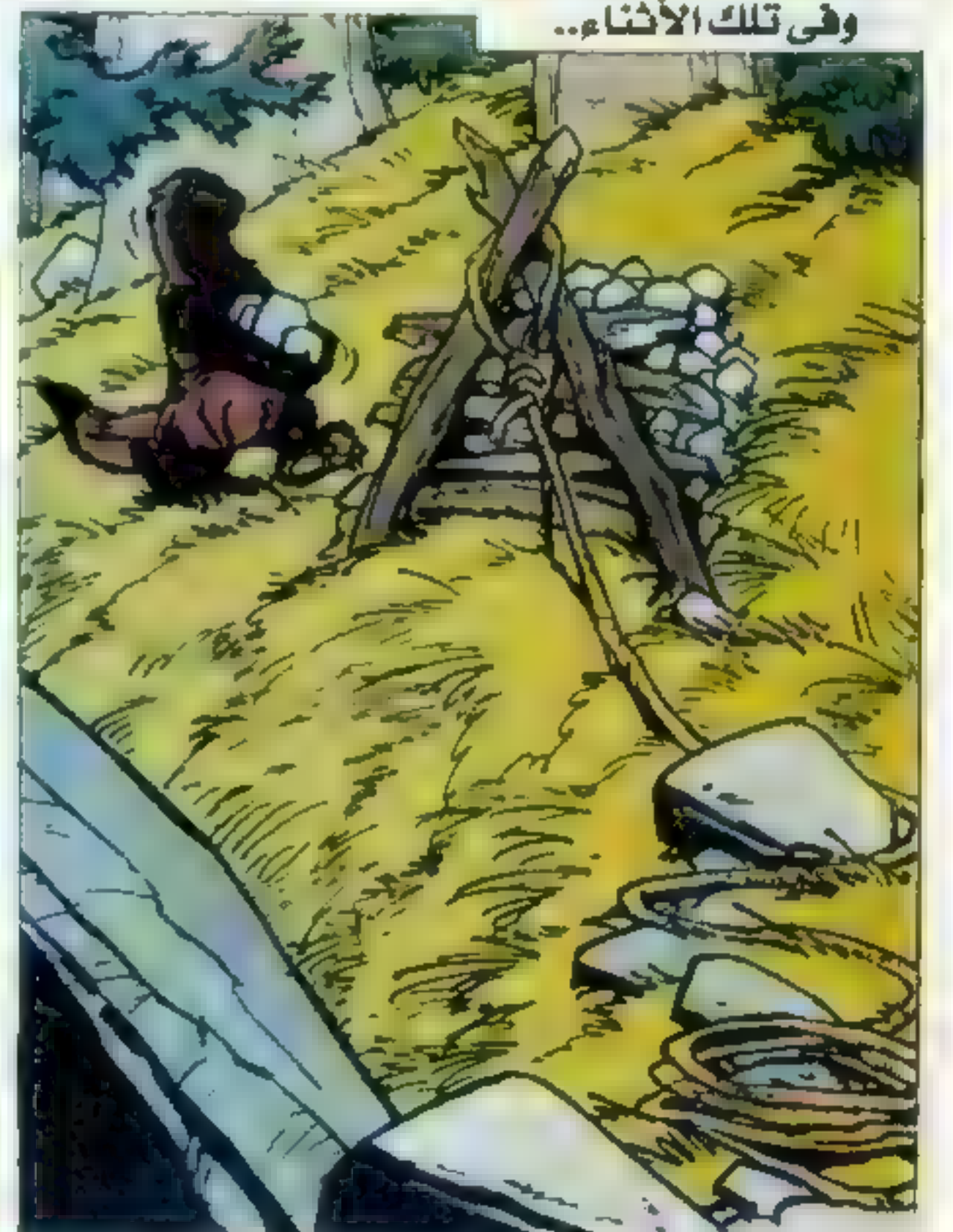
نعم ولكنه غير دقيق..

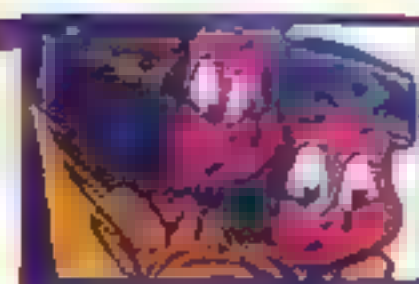
ماذا تريد أن يكون شكلك بالضبط؟

أخيرا سأستخدم مواهبى المدفونة!

يجب أن نطمئن أهلنا على طول غيابنا.. فهل يمكنك مساعدتى فى ذلك بنحت تماثيل لنا..؟

..وفى مكان ليس بعيد كان هناك آخر لديه أفكار أخرى أيضا..





هنادى

صنبه.. أنت فتان رائع!



هل هذا هو ما أردت
اخبارهم به



رائع! مذهل!
ولكن كيف
سيوصله الى
قبيلتنا؟



إنها مجرد خدمة
بسيطة أقدمها
لأصدقائي..

لا أعرف كيف أشكرك..



صنبه.. أريد منك خدمة أخرى
فأنت سباح ماهر جدا..

سأذهب
حالا

هيا.. لتأكل الجزر.. أكثر من الأرنب

زمان قالوا الجزر يقوى
لنا النظر.. هكذا نردد
الاغنية الجميلة منذ
ان نتعلم الكلام، ونحن
اطفال صفار، لكي نتعلم
ان نحب اكل الجزر، لما
له من فوائد كبيرة
ليكون لنا نظرا قويا.





عصير، فشربوه، بدون الاضرار الى ان يقرضوه قرضاً.

المهم الآن

المهم الان هو ان نتعرف على فوائد واهمية الجزر لمن يتناوله منا بانتظام، وبكمية معقولة خصوصاً وان الجزر الأصفر يكون متوفراً بكثرة في الاسواق في مثل هذه الوقت من كل عام. ويمكن لكل منا ان يحصل عليه في مقابل ثمن معقول والجزر الأصفر، يكون اميل الى اللون البرتقالي، سواء الفاتح، أو الغامق. فإذا بحثنا هذه النقطة علمياً، لانك تميل الى الحقائق العلمية، والاثباتات المنطقية، ولانك من جيل التكنولوجيا الحديثة، ودنيا الابحاث الطبية، فسوف نجد ان اللون البرتقالي المميز هذا، للجزر يكون نتيجة لتفاعل مادة اسمها:

«البيتاكاروتين»، مع مادة «الالفلاكروتين»، وهو المركب الذي يتحول داخل الجسم الى فيتامين أ.

ويعد فيتامين «أ» هذا، فيتاميناً ضرورياً لتقوية الابصار، وكذلك للحفاظ على البشرة بصحة جيدة، ايضاً هو الذي يحمي الجسم من الاصابة بسرطان الرئة.

بل لقد ثبت طبياً ان تناول الجزر بكل انواعه واشكاله، اي سواء كان طازجاً، او مسلوفاً، او عصيراً، فانه يمنع الاصابة بالسرطان عموماً، وذلك بنسبة تزيد على ٥٠% (خمسین فی المائة)، وذلك اذا تم تناوله بصورة منتظمة، وبكميات معتدلة.. اي ليس باسراف شديد.. فان كثرة اكله بكميات كبيرة قد يكسب الجلد بعض الاصفرار في اللون.



وشربناه كله..

وهنا لم يتمالك الفلاح نفسه من الضحك.. مثلما ضحكنا لحرص الأرانب على الجزر وحبها له، حتى التهموه، حتى ولو كانوا بلا اسنان على شكل



واذا به يجد ان كل الجزر قد اختفى تماماً من الحقل.. فاسرع الى الأرانب يسألهم عن الجزر، فإذا بهم يصيحون في وجهه بمرح: «لقد صنعنا الجزر عصيراً،



والأرنب

اما الأرنب، فلقد اشتهر جداً بحبه الشديد لأكل الجزر حتى ولو اكله في كل وجبة من وجبات طعامه.. حتى لقد كنت مؤلفوا حواديت الاطفال الكثر من الحكايات التي تؤكد على هذا الحب الشديد لأكل الجزر، وعلى تميز الأرنب بعيونه اللامعة، القوية الابصار، بل وبالصحة الجيدة.. وطبعاً كل هذا بفضل حرصه على اكل الجزر.

بل والنكتة

ولم تقتصر تلك المعلومة المهمة جداً للصحة، ولتنظر على الحواديت، بل لقد دخلت الى دنيا الطرائف، والقصاص النكات التي تثير الضحك، لكنها في نفس الوقت تنبهنا الى ضرورة حرصنا على تناول الجزر، في كل شكل من اشكاله، مثل الأرنب تماماً.

النكتة

واليك، هذه الطريفة او النكتة، الهادفة:-

استيقظ المزارع فوجد ان حقل الجزر الذي اهتم بزراعته وتنميته قد تم اكله كله.. وبالسؤال توصل الى ان الأرانب قد قام بالتهامه كله وفي المرة الثالثة، قاموا ايضاً بالتهام الجزر النامي، وعندما سألهم، اجابة الارانب بكل صراحة انهم يحبون الجزر فالتهموه..

وفي المرة التالية، ايضاً وجد كل الجزر في الحقل قد اكل وعندما سأل الارانب، اجابته انهم قد اكلوه عن اخره، فما كان من الفلاح الا ان قام بخلع اسنان كل الأرانب لكي يمنعها من اكل الجزر فيما بعد. وفي المرة التالية، قام الفلاح

الدهش

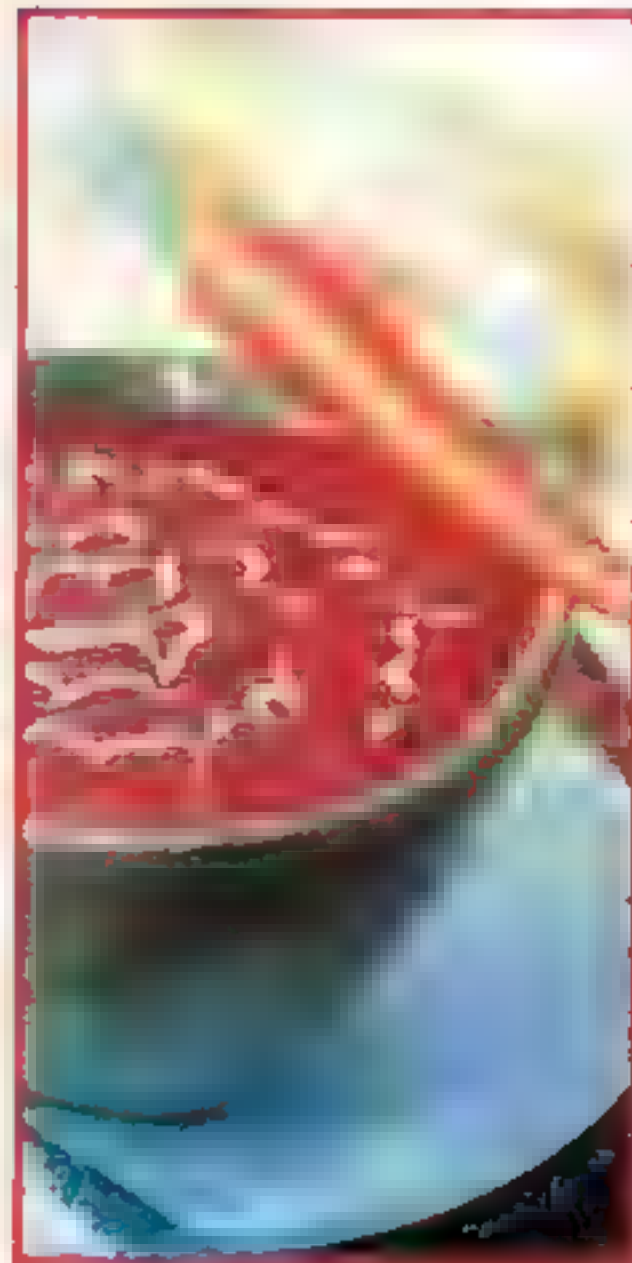
والآن، إذا كنت تعرف من قبل أن أكل الجزر يفيد نظر عينيك، فهل تعرف أيضا أن الجزر مفيد جدا للجهاز المناعي في جسمك، وللدماغ أيضا فيه؟

في الحقيقة، أن الجزر يعتبر نوع طعام ممتاز لكل من الجهاز المناعي في الجسم، وكذلك لتقوية الدم فيه، وهذا بالرغم من أنه منخفض من حيث سعراته الحرارية، وذلك لأن كل ١٠٠ (مائة) جرام من الجزر تحتوي على ٢٣ سعرا حراريا فقط.

لذلك، فإن الجزر يعتبر نوعا ممتازا من الطعام الذي يتناسب مع الأشخاص الذين يجوعون فيما بين تناول طعام الوجبات الغذائية، وفي نفس الوقت لا يريدون أن يزدادوا في أوزان جسمهم. فإن يمكنهم أن يجرشوا بين اضراسهم ثمرة واحدة من الجزر، أو ثمرتين، فيشعرون بالشبع وفي نفس الوقت يضمنون ألا تزيد الدهون عندهم.

صديق حميم

وقد يدهشك بالأكثر أن الأطباء العالميون يرددون عبارة مهمة لنا جدا، وذلك عن اقتناع طبي وعلمي كامل، فيقولون: «أن الجزر صديق للأمعاء، والمعدة، أيضا للكبد»، ومعنى هذه العبارة القصيرة، أن الجزر يساعد على تنظيم الوظائف المعوية، وفي نفس الوقت فهو يعالج الاسهال، وكذلك يعالج عسر اخراج الفضلات من البطن، وعلى كل هذا فإننا نعتبر أن الجزر صديق حميم للأمعاء، وللمعدة، والكبد. كما أنه مفيد جدا في وقف حالات القيء من المعدة.



كيفية تناول الجزر؟

لكل هذه الفوائد التي عددناها فإننا ننصحك بكل اخلاص أن تأكل الجزر يوميا. وبالمناسبة يستحسن ألا تأكل أكثر من ثمرتين من الجزر يوميا حتى لا يتسبب في اضعاء اللون الأصفر على جلدك وبشرتك. فلا بد أن تأكل الجزر ولكن في

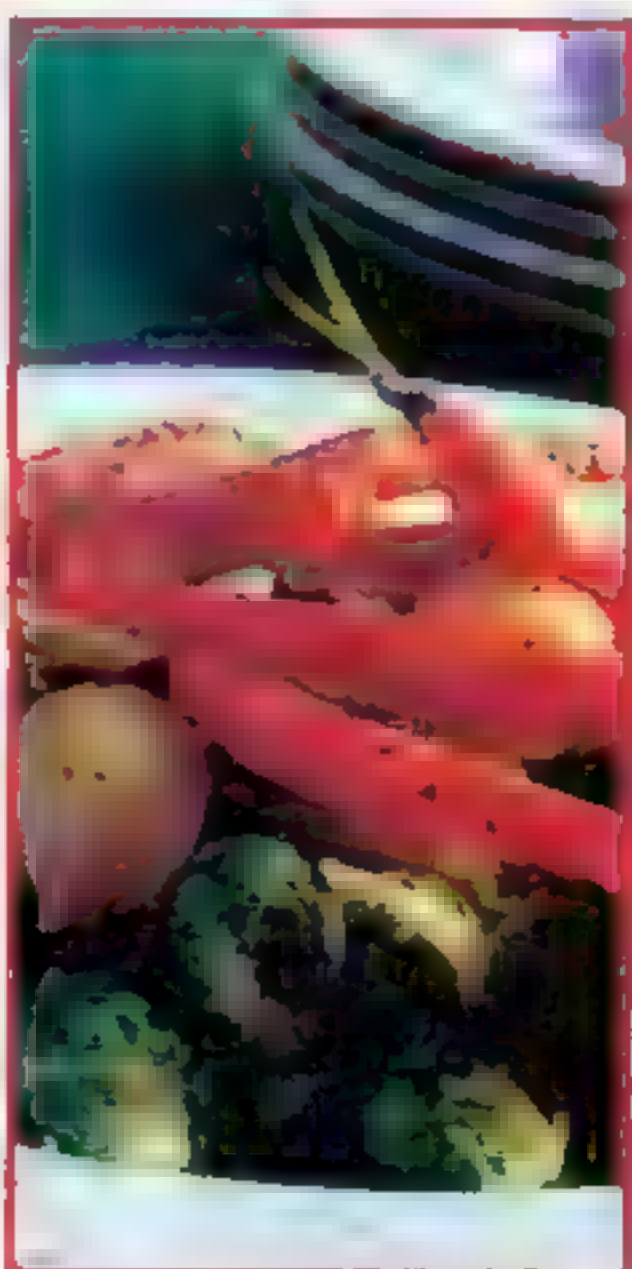


الحدود الآمنة.

لكن، قد تقول لي انك لا تحب «جرش» ثمرات الجزر.. وهنا أعرض عليك عدة أشكال لتناول الجزر، فهو في كل أشكاله، أي أشكال تقديمه مفيد.. مفيد..

فمثلا:

أولا: يمكنك تناوله في شكل



عصير.. وذلك بأن تقوم بتقطيع الجزر الى حلقات، ثم تضعها في الخلاط الكهربائي، وتضيف اليها القليل من الماء. ثم تقوم بخفقه جيدا.. ثم تتناول العصير طازجا.

ثانيا: يمكن أن تقوم ببشر ثمرة الجزر، ثم تأخذ المبشور وتضيفه الى أنواع السلاطة للغذاء، سواء كانت سلاطة خضراء أي مكونة من طماطم، وخيار، وخس. فإن مبشور الجزر سوف يثريها.

ايضا يضاف الى سلطة الكرنب النيء وسوف يعطيها مذاقا رائعا. وكذلك فإن مبشور الجزر يمكن أن يضاف الى سطح الفطائر، والمكرونة المسلوقة، والعصا

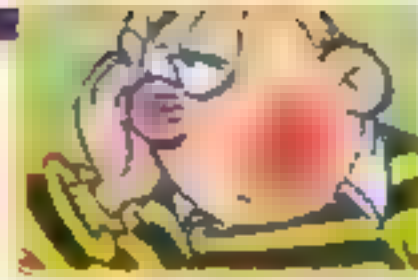
بالصلصة. ثالثا: يمكنك تقطيع ثمرات الجزر الى حلقات، ثم تقوم بتقليبها قليلا مع قطعة صغيرة من الزيت، أو السمن الصناعي، وسوف تلين أنسجة القطع، وتصير لينة وصالحة لأن تأكلها بسهولة.

رابعا: يمكنك أن تضيف مبشور الجزر الى أنواع الكيك العادي، أو الدسم، وسوف يعمل عمل الفواكه المجففة، والزبيب، التي نحشو ونجمل بها قوالب الكيك.

والآن

اعمل ذهنك، لكن تقوم باضافة شرائح الجزر، أو مبشوره الى مختلف أنواع الطماطم، لكي تستفيد منه جدا طوال تواجده بوفرة في الأسواق.

وتذكر، لا تأكل من الجزر الأصفر أكثر من ثمرتين يوميا. لكن واضب على تناوله يوميا، لتكون مثل الأرنب في حكمته في أكل الجزر، أو حتى في شرب عصيره كما تحكي طرائف الأرانب.



شكل و نبيهة شكلي و نبيهة



كرة القدم... اللعبة الشعبية الأولى في العالم



لعبة كرة القدم هي اللعبة الشعبية الأولى في العالم وتعتبر اللعبة الأولى لكثير من البلدان في أوروبا وأمريكا وتتمتع بشعبية عالية في كل أنحاء آسيا وأفريقيا وهناك الملايين في أكثر من ١٦٠ بلدا يلعبون كرة القدم.. ولا تقتصر هذه اللعبة على الأندية المحلية وتنافسها حول الدوري أو على تنافس البلدان عربيا من أجل الحصول على كأس العالم.. إنما يلعب بكرة القدم كل من الأطفال والشباب في الأحياء والشوارع كما تلف الأسر والأصدقاء حول شاشات التلفزيون لمشاهدة المباريات بين الفرق سواء المحلية أو العالمية ومن خلال السطور القادمة سنتعرف على تاريخ لعبة كرة القدم.



يلعب الكرة بيديه ولكن في منطقة محددة حول المرمى. تلعب الكرة بأحد عشر لاعبا في كل جانب مع السماح بتغيير ثلاثة من اللاعبين.. ولا يستطيع اللاعب الذي يطرد أن يحل محله لاعب آخر أو يعود مرة أخرى إلى المباراة.

مدة المباراة ٩٠ دقيقة مقسمة إلى شوطين بينهما فترة راحة لا تقل عن ٥ دقائق ويضيف الحكم وقتا بديلا عن الوقت الضائع في فترات توقف المباراة وكذلك في وقت استبدال اللاعبين والاصابات. ويجب لاحراز هدف أن تمر الكرة بكاملها عبر خط المرمى بين القائمين والضيق الفائز بالمباراة هو الذي يحرز عددا أكبر من الاهداف في شبك الفريق الآخر.. فإذا تساوى الفريقان في عدد الاهداف عند نهاية المباراة تكون النتيجة التعادل.

بداية اللعبة والحكم:

يصطف لاعبو الفريقين كل في نصف ملعبه استعدادا لركلة بداية المباراة.. ولا يستطيع اللاعب الذي يركل الكرة في البداية لمسها مرة أخرى حتى يلمسها لاعب آخر.

ويدير المباراة حكم واحد يساعده حكمان مساعدان ويستخدم الحكم صفارة لايقصاف اللعب أو بدئه هذا بالإضافة إلى اشارات اليد ليعرف اللاعبون قرارات الحكم، ويحمل الحكم بطاقتين ملونتين احدهما صفراء اللون تدل على تحذير رسمي للاعب أما البطاقة الحمراء فتشير إلى أن اللاعب المخالف يطرد وعليه معادرة الملعب.



ما هي لعبة كرة القدم؟

تتكون اللعبة من فريقين كل منهما يتكون من ١١ لاعبا ويحاول كل منهما أن يرسل الكرة المستديرة إلى داخل مرمى المنافس وهذا هو احراز الهدف ويستخدم اللاعبون اقدامهم ورؤسهم أو أي جزء آخر من الجسم عدا اليدين لدفع الكرة أو التحكم فيها ويوجد في كل جانب من الملعب حارس المرمى المسئول عن شبك فريقه ويجوز له أن

تاريخ كرة القدم:

يعتقد أن كل من الصين وروما من أول البلاد التي ظهرت فيها لعبة كرة القدم ولكن هناك قول آخر أكثر انتشارا أن لعبة كرة القدم ظهرت أولا في إنجلترا عام ١١٧٥ وفي القرن التاسع عشر تم وضع القواعد المناسبة لهذه اللعبة بعد أن ظلت لعبة كرة القدم مدة طويلة من الزمن لا يدعمها قواعد أو قوانين مثل التي نراها الآن وتم وضع هذه القوانين عندما بدأ طلبه المدارس والجامعات في إنجلترا في لعب الكرة فتم وضع مجموعة من القواعد البسيطة للعبة.

وفي عام ١٨٦٣م انشئ أول اتحاد ينظم قواعد اللعبة وهو اتحاد الكره الانجليزى.. وبعد ذلك انتشرت لعبة كرة القدم من إنجلترا إلى باقي انحاء العالم ومن هنا كانت فكرة تنظيم مسابقة منظمة لكرة القدم عام ١٨٧١ وبعد هذا الانتشار الكبير للعبة كرة القدم تم تأسيس الاتحاد الدولي لكرة القدم ايضا عام ١٩٠٤.

أما عن قواعد وقوانين اللعبة التي نراها الآن فتعتبر

منظمة «اياف» التي تأسست عام ١٨٨٦ هي المسئولة عن وضعها.





٧١ سم وينبغي أن يتراوح وزنها بين ٣٩٦ و ٤٣٥ جراما عند بداية المباراة.

ملابس اللاعبين

تتكون من فائلة أو قميص وسروال قصير «شورت» وجوارب وواقي الساق وحذاء. أما بالنسبة لحارس المرمى فيجب أن يكون قميصه مختلف اللون عن قمصان لاعبي أي من الفريقين أو الحكم وينبغي ألا يرتدى اللاعب أي شيء قد يسبب إصابة لاعب آخر مثل الأزرار الحادة.

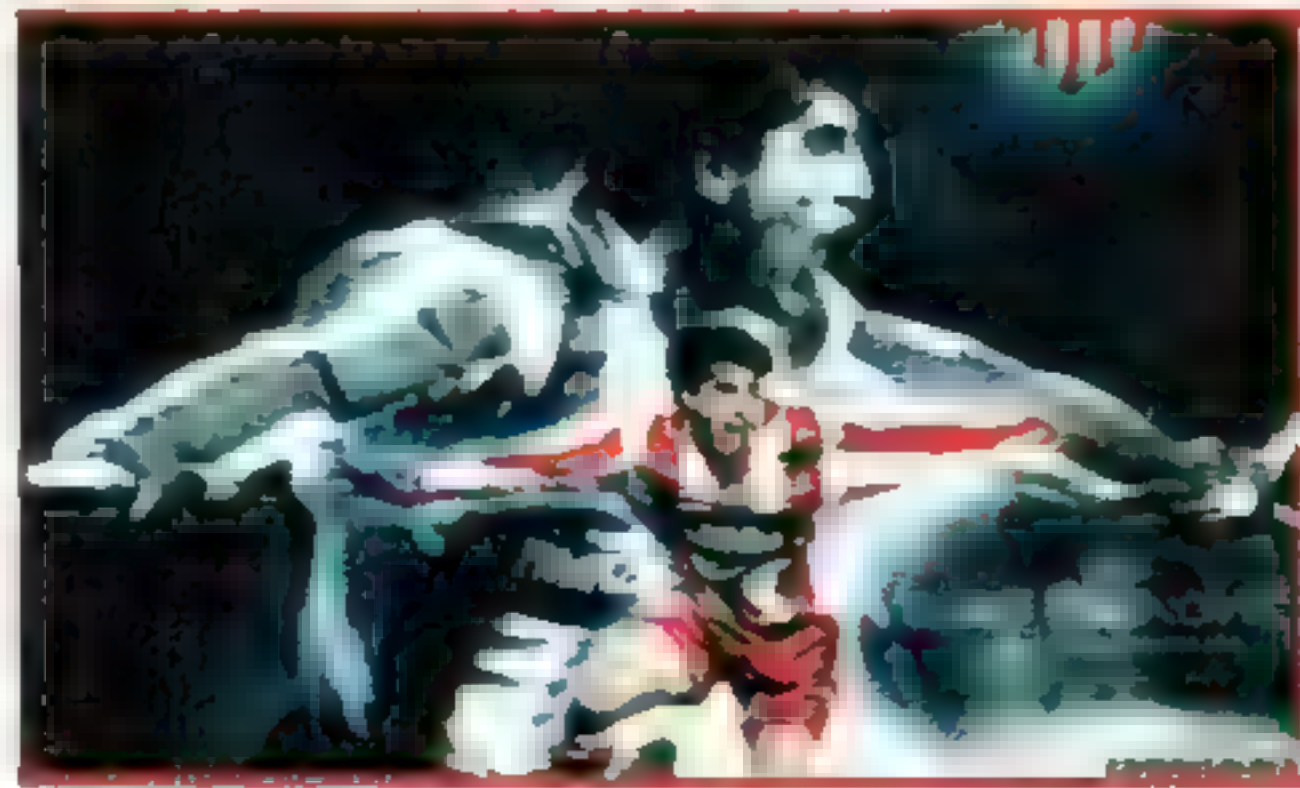
تنظيم كرة القدم على

المستوى المحلي لكل دولة

تنظم معظم الدول مسابقات الدوري ومنافسات على الكؤوس بين فرقها المحلية كل عام عن طريق الاتحاد المحلي للدولة وتكون هذا الاتحاد تابع إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا».

وتنظم مسابقات الدوري في أغلب البلدان على شكل أقسام عديدة أما عن طريق نظام الصعود «الترقي لأعلى» أو الهبوط «النزول لدرجات أقل» بين الفرق المشاركة في الدوري.

وتلعب الفرق في كل قسم مرتين، مرة على أرضها «على ملعبها الخاص» ومرة خارج أرضها «على ملعب المنافس».



بالأرض خلف المرمى.

أما الكرة فهي مستديرة يتراوح محيطها بين ٦٨ و

طول ٤٥ - ٥٥ م عرض والملاعب محدد بخطوط ويوجد في كل ركن من أركانه راية على القائم.

أما بالنسبة للمرمى يتكون من قائمين عموديين على الأرض متصلين مع بعضهما من أعلى بعارضة أفقية وتضع المرمى من الخشب أو المعدن أو من أية مادة متفق عليها.

ويبلغ عرض المرمى ٧,٣٢ م وارتفاعه ٢,٤٤ م وتتصل الشباك بين القائمين والعارضة ويتم ربطها

اللعبة وخطط الفريق:

تعتبر كرة القدم هي لعبة الحركة واللعبة الجماعية حيث يتصدى اللاعبون في الملعب لهجمات الفريق المنافس بقطع تمريراته أو بالتعامل مع المنافس للحصول على الكرة منه.

ويعتبر لاعبو الوسط حلقة الوصل بين الدفاع والهجوم أما اللاعبون المهاجمون الرئيسيون يطلق عليهم رؤوس الحرية ويركز لاعب الهجوم دائما على محاولة أخذ الكرة من لاعب الفريق الآخر أما لاعب الدفاع فكل هدفه في المباراة الدفع عن شباك مرماه حتى لا يحصل الفريق الآخر على هدف.

وتظهر مهارات لاعب كرة القدم في التحكم في الكرة بالقدم والخذل والصدر والرأس، والتمرير بالقدمين لمسافات طويلة أو قصيرة، وكذلك توجيه الكرة نحو الهدف بضربات قصيرة وسريعة وتظهر مهارات اللاعب أيضا في لياقته العالية وقدرته على العدو بحيث تكون الكرة قريبة من القدمين وسرعة التسديد وركل الكرة بقوة ودقة وتركيز أما بالنسبة لحارس المرمى فيتطلب منه سرعة رد الفعل ورشاقته الحركية وحسن التقدير والقدرة على إمساك الكرة كما أن الشجاعة والثقة من العناصر المهمة أيضا.

شكل الملعب وتجهيزاته:

عندما تحددت القواعد الخاصة بكرة القدم تحدد معها شكل الملعب الذي تمارس عليه وكذلك المرمى والكرة التي يستخدمها اللاعبون ومساحة الملعب ثابتة لا تتغير ١٢٠ - ٩٠ متر





والمرافق العامة.. وتعتبر البرازيل هي البلد الوحيد الذي اشترك في كل نهائيات كأس العالم كما انها تعتبر أكثر دولة حتى الآن حصلت على كأس العالم فقد حصلت عليه ٥ مرات وبعد ذلك تأتي كل من ألمانيا وإيطاليا فقد حصلت عليه ٣ مرات.

وتعتبر مصر أول دولة عربية وأفريقية تصل الى نهائيات كأس العالم عام ١٩٣٤ كما وصلت الكامبيرون الى نهائيات كأس العالم عام ١٩٩٠ وقد فازت السنغال بكأس العالم عام ٢٠٠٢ في كوريا واليابان.

كما تنظم «الفيفا» كأس القارات بالتعاون مع الاتحاد الموجود في القارة مثل الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» و«بؤفا» الاتحاد الأوروبي لكرة القدم وغيرها من الاتحادات التي تمثل القارات وهي تقام كل ٤ سنوات.

فيقام كأس الأمم الأفريقية بين ١٢ بلدا أفريقية وقد استضافت مصر كأس الأمم الأفريقية عام ١٩٥٩ - ١٩٥٧ - ١٩٨٦ وسوف تستضيف مصر كأس الأمم الأفريقية في ٢٠٠٦/١/٢٠.

كما تقام في أوروبا أيضا كأس الأمم الأفريقية كل ٤ سنوات ويشارك فيها ١٦ دولة.

أشهر الأندية

«عالميا ومحليا»

يعتبر نادي ريال مدريد الأسباني من أشهر الأندية الأوروبية والعالمية فقد فاز بدوري أوروبا مرات عديدة كما انه يضم أشهر لاعبي العالم مثل «بيكهام» «رونالدو» «زيدان».

وأيضا نادي برشلونة الأسباني اذ يعتبر من أقدم



وتمنح النقاط للفوز «نقطتين أو ثلاث» وللتعادل «عادة نقطة واحدة» وتدار مسابقات الكؤوس على أساس خروج المغلوب.

فإذا كانت نتيجة المباراة التعادل فقد يستمر الفريقان في اللعب لتحديد من يستمر في المسابقة في الدور التالي والفائز هو الفريق الذي يفوز في المباراتين أو اجمالي الأهداف ويحدد الفائز عند التعادل بلعب وقت اضافي أو عن طريق ركلات الجزاء الترجيحية.

كرة القدم عالميا:

«الفيفا» هي الاتحاد الدولي

ويصل عدد الفرق المتنافسة فيه في مراحل النهائية الى ٢٤ بلدا ثم ازداد العدد عام ١٩٩٨ الى ٣٢ بلدا.

وقام «الفيفا» بتحديد كيفية اختيار البلد المضيفة لكل قارة من القارات الست تستضيف كأس العالم حسب دورها وتقوم جميع البلاد في هذه القارة الراغبة في استضافة كأس العالم بتقديم طلب الى «الفيفا» ويقع الاختيار على الدولة طبقا للمعايير المادية ومدى استعدادها لاستقبال كأس العالم بالإضافة الى أجهزة الدولة من استادات ومستشفيات ومواصلات

لكرة القدم وهذه الهيئة هي التي تتحكم وتنظم اللعبة عالميا وشعارها «اللعبة النظيف» Fair play وتتخذ زيورخ في سويسرا مقرا لها. وتنظم الفيفا كأس العالم الذي يقام كل أربع سنوات





أندية العالم فقد تأسس عام ١٨٩٩.

أما في أوروبا فيعتبر نادي مانشستر يونايتد الانجليزي أكثر الفرق شعبية أوروبا في العالم كله.

أما على النطاق المحلي فيعتبر ناديا الاهلي والزمالك هما قطبي الكرة المصرية فقد انشأ النادي الاهلي عام ١٩٠٧ وقد انشأه شباب الوفد الوطني.. ومن أشهر الشخصيات التي تولت رئاسة سعد زغلول.

أما نادي الزمالك فقد كان يسمى المختلط حيث انشأه الانجليز وكان يطلق عليه نادي الملك فاروق وانشأ عام ١٩١١ وانحصرت معظم البطولات داخل مصر على الاهلي والزمالك فقد فاز الاهلي بالدوري ٣٠ مرة وحصل على الكأس ٣٣ مرة أما الزمالك فاز بالدوري ١١ مرة والكأس ١٨.

ويعتبر صالح سليم، رفعت الفناجيلي، طاهر أبوزيد، حسام حسن، هادي خشبة من أشهر لاعبي النادي الاهلي أما عصام بهيج، حمادة إمام، أيمن منصور، حازم إمام، من أشهر لاعبي نادي الزمالك.

ويحظى كل من نادي الاسماعيلي والمصري والاتحاد السكندري بشعبية عالية من جماهير الكرة المصرية.

ويعتبر نادي السكة الحديد أقدم نادي انشأ في مصر عام ١٩٠٣.

أشهر اللاعبين محليا وعالميا

يعتبر بيليه البرازيلي من أعظم لاعبي العالم في القرن العشرين فقد ظهر وعمره ١٦ سنة ولم تكن هناك نقطة



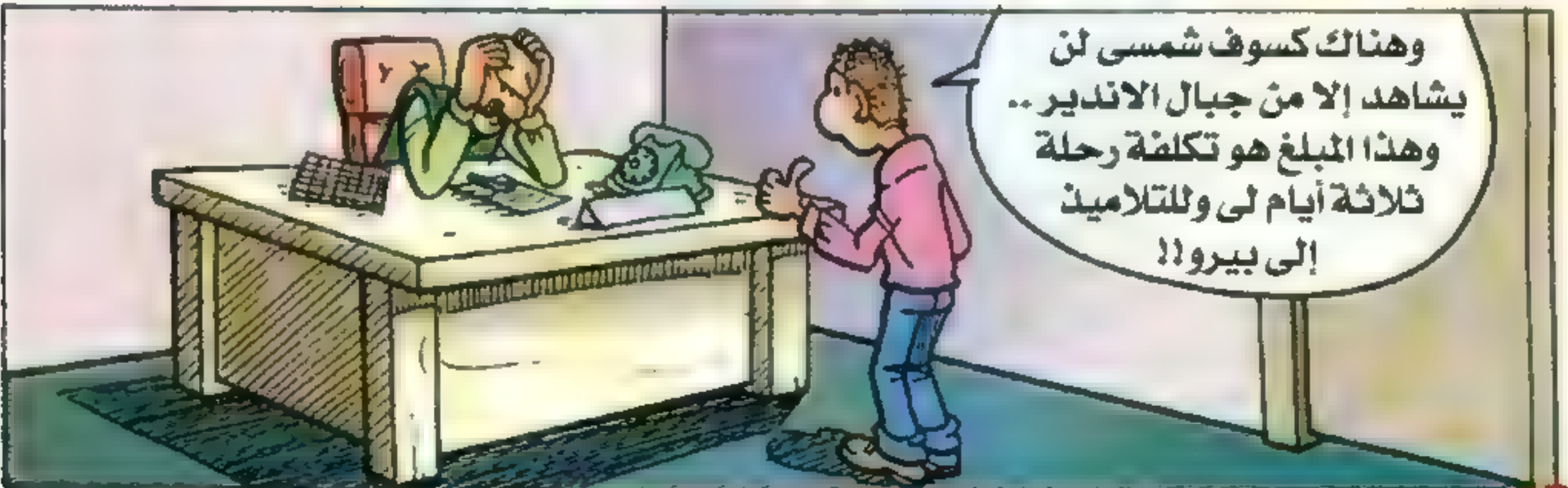
فقد قاد مصر للحصول على بطولة الامم الافريقية ومرتان في كأس افريقيا وبطولة دوري افريقيا.

وحسن شحاتة لاعب نادي الزمالك اذ انه الوحيد الذي فاز بالكرة الذهبية لقارة اسيا. هذا بالإضافة الى ميدو «أحمد حسام» وحازم إمام اللذان احتراهما في الخارج لانهم يمتلكوا أفضل المهارات حيث احترفا ميدو في نادي اياكس الهولندي وحازم إمام في نادي اودينيزي الايطالي.

وعلى المستوى المحلي يعتبر محمود الخطيب لاعب الاهلي من أبرز هدافي الكرة المصرية

ضعف واحدة في هذا اللاعب وهذا سر عظمته فكان يملك القوة الجسدية والبدنية واللياقة وقد لقب بالجوهره السوداء واحرز ١٢٨١ هدفا في حياته ومن أشهر لاعبي الكرة عالميا كابتن المنتخب الأرجنتيني مارادونا الذي اختير أحسن لاعب في أمريكا الجنوبية عام ١٩٨١ بالإضافة الى كرويف لاعب منتخب هولندا.. وزين الدين زيدان الذي قاد منتخبه الفرنسي للفوز بكأس العالم عام ١٩٩٨.





انشارك معنا



العدد رقم ٣٨١

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

أسرتك هي والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديثي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلعل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

فتح لي القلب

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حسبوا علينا

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك الى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة لي

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

للي الصلوات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرّفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عليك

من خيال صنف مسابقات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتنهائاتك إلى شخص عزيز لديك يحب تنقل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مشارك

مسابقاتي

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة **ببل**، واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء الاختصار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... خيرا الكلام ماقبل ودل



المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني في
هذا العدد



اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا العدد



اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات





حديقة الكوكون

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا أقوى المفاجآت



جف ٣٥ جنيه

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات

جف ١٠ جنيه

سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

الأنواع من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الأسبوع

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى

ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الفخط الساخن: ٦١/٦٢/٠٠٦٧٥٠٠١



خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسيتما

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥



الآن فى مصر

اجعل من طفلك عبقرية..!!



UCMAS
EGYPT

برنامج يوسى ماس (التدريبي)

بعد نجاحه فى جميع أنحاء العالم

يساعد على التفوق فى المراحل الدراسية

السن
من ٤ : ١٢ سنة

إذا كنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة
السرعة والدقة ومهارات الاستماع والتفكير
والإبداع والعرض والثقة بالنفس

فاتصل فوراً على :

تليفون : ٧١٢٦٤٠١ فاكس : ٧١٢٦٤٠٢

١٦٠ ش النيل - العجوزة - القاهرة

البريد الإلكتروني : ucmas@ucmasegypt.net

الموقع على الانترنت : www.ucmasegypt.net





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف للربح بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من بهنم بهنا الفن
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها